

Explorer les expériences des clients avec une nouvelle modalité de guérison énergétique : séance(s) énergétique(s) Marie-Madeleine

Les liens d'auteur ouvrent le panneau de superposition
[Angela U. Ekwonye](#), [Alvina Brueggemann](#)

Points forts

- • La séance énergétique Marie-Madeleine est une nouvelle modalité de guérison énergétique basée sur les fréquences de guérison incarnées par une sainte, Marie-Madeleine.
- • Les clients qui ont suivi la ou les séances énergétiques ont rapporté avoir ressenti du mouvement et une libération d'énergie, du calme, de la relaxation, des sentiments de paix intérieure, de gratitude et une connexion spirituelle profonde.
- • Pour la plupart des participants, la durée de ces avantages a persisté au-delà de la ou des séances elles-mêmes.

RÉSUMÉ

Contexte

L'expérience anecdotique des séances énergétiques Marie-Madeleine offre quelques indications sur ses bienfaits pour la santé, mais la littérature sur cette nouvelle modalité de guérison énergétique est rare.

Objectif

Explorer l'expérience personnelle des bénéficiaires de la ou des séances énergétiques Marie-Madeleine.

Méthode

Des entretiens approfondis ont été menés avec 25 adultes volontaires du monde entier, généralement en bonne santé, qui avaient reçu au moins une séance de guérison énergétique Marie-Madeleine avec un praticien certifié Marie-Madeleine. L'analyse thématique a été utilisée pour discerner des tendances dans l'expérience.

Résultats

Les participants avaient des motivations différentes pour assister aux séances énergétiques Marie-Madeleine. Les clients ont rapporté avoir ressenti du mouvement et une libération d'énergie, des changements de sensations et d'émotions, ainsi qu'une expérience transcendantale au cours de la ou des séances d'énergie Marie-Madeleine. Après la ou les séances, des rapports ont fait état d'un sentiment soutenu de légèreté, d'une augmentation des émotions positives, d'une conscience de soi accrue et d'une connexion spirituelle plus profonde. Les participants ont noté le caractère unique des séances énergétiques Marie-Madeleine par rapport à d'autres pratiques de guérison énergétique.

Conclusion

Les résultats de cette étude qualitative suggèrent que les séances énergétiques Marie-Madeleine peuvent susciter une réponse de relaxation, modifier les émotions et augmenter les liens spirituels pour faciliter une expérience de guérison subjective. Par conséquent, la présente étude recommande des investigations plus approfondies pour élucider les variables d'une étude d'intervention à plus grande échelle sur les effets de la ou des

séances d'énergie Marie-Madeleine, sur les résultats de santé et les mécanismes d'action sous-jacents.

Mots clés

Séance(s) énergétique(s) Marie-Madeleine

Guérison Marie-Madeleine

Expérience des clients

Nouvelle modalité énergétique

Fréquences énergétiques

Introduction

Les thérapies alternatives sont de plus en plus populaires dans les pays occidentaux, y compris aux États-Unis.^{1,2} Selon l'enquête nationale sur la santé (NHIS – National Health Interview Survey), environ 38 % des adultes ont déclaré utiliser la médecine complémentaire et alternative (MCA).³ Un type de médecine alternative, la guérison énergétique, a gagné en popularité en tant qu'approche non invasive et non pharmacologique.^{4,4} Différents types de travaux de guérison énergétique, tels que la guérison des chakras, le Reiki, le toucher thérapeutique, la guérison chamanique et d'autres, ont été historiquement associés à des guérisons rituelles ou religieuses dans les traditions chrétiennes et autres traditions culturelles.^{5,6} Ces modalités de guérison énergétique sont basées sur la croyance que tous les aspects de la vie, physiques et non physiques, ont une « énergie » sous-jacente qui est souvent invisible mais vécue à travers les pensées et les émotions.^{7,8} Les praticiens de la guérison énergétique croient que le système énergétique peut avoir un impact sur le bien-être physique et émotionnel d'un individu et qu'en travaillant avec le système au niveau énergétique, on peut promouvoir le bien-être à tous les niveaux.⁹

Certaines modalités de guérison énergétique, comme la thérapie par les pierres précieuses/cristaux et les élixirs floraux, utilisent un objet physique pour stimuler les énergies vibratoires.¹⁰ D'autres techniques utilisent la pression manuelle/main pour influencer les canaux des systèmes énergétiques subtils dans tout le corps (par exemple, l'acupuncture, la technique de libération émotionnelle [EFT] , réflexologie).¹¹ Les modalités de guérison émotionnelle placent les mains près ou légèrement sur le corps pour aider à concentrer la guérison énergétique (par exemple, Reiki, toucher curatif, toucher thérapeutique, Qi Gong).¹² Les praticiens de guérison énergétique ne sont pas tenus d'être affiliés à une religion particulière; ils ont simplement besoin de croire qu'il existe une puissance supérieure ou une énergie vitale universelle qui peut se concentrer sur la guérison du client. Par exemple, dans l'une des étapes du Reiki pour les guérisseurs avancés, les praticiens peuvent se connecter énergétiquement et mentalement aux qualités positives, aux attributs et aux énergies subtiles des maîtres spirituels décédés, comme Jésus ou Bouddha.¹³ Une nouvelle guérison énergétique spirituelle, une modalité qui n'a pas été étudiée, est la séance énergétique Marie-Madeleine, qui devient de plus en plus populaire dans le monde entier. Cette étude visait à explorer les expériences des clients, lors d'une ou plusieurs séances de guérison énergétique, basées sur les fréquences de guérison incarnées par une sainte, Marie-Madeleine.

Séances énergétiques Marie-Madeleine

Développée par Sa Sainteté Sai Maa, l'Énergie de Guérison de Marie-Madeleine se consacre à offrir les fréquences de guérison du Féminin divin incarné par Marie-Madeleine, la disciple dévouée de Jésus-Christ, qu'ils considèrent comme un maître spirituel à part entière.¹⁴ Sai Maa est née sur l'île Maurice, un

pays connu pour embrasser toutes les traditions spirituelles et religions. Cet environnement a contribué à façonner le message d'unité et de compassion de Sai Maa. Elle a d'abord démontré son don de voir l'énergie lorsqu'elle était une jeune fille. Plus tard, en tant qu'adulte vivant en France, elle a développé une pratique thérapeutique florissante en fusionnant sa vision énergétique et ses pouvoirs de guérison avec sa formation occidentale en thérapies naturopathiques, homéopathiques et ostéopathiques. Après avoir rencontré et être devenue une disciple dévouée de son Guru, Sathya Sai Baba, elle a commencé à enseigner dans le monde entier à des personnes de toutes confessions, en partageant des pratiques spirituelles et de guérison pour élever l'humanité et en s'engageant dans un travail humanitaire. Elle a été honorée en 2007 par la Vaishnav Sadhu Society du titre de Jagadguru, l'un des plus élevés de la tradition hindoue. Sai Maa a été la première femme à recevoir ce titre au cours des 2 700 ans d'histoire de la lignée Vishnu Swami, et cet honneur reconnaît également l'engagement de Sai Maa en faveur de la réémergence du féminin divin et de l'équilibre des énergies divines, masculine et féminine, en chacun de nous.

Le programme de guérison énergétique Marie-Madeleine a débuté en 2017 lorsque Mary Sise, travailleuse sociale et enseignante spirituelle, a eu l'idée de demander à Sa Sainteté Sai Maa si Sai Maa initierait les étudiants à la lignée de Marie-Madeleine afin qu'ils puissent être des incarnations de ces énergies pour servir dans une pratique de guérison énergétique.¹⁵ Sai Maa a encouragé Mary Sise à former un groupe de praticiens pour qu'ils soient capables de recevoir cette initiation, ce qui signifie qu'ils pourraient incarner et émaner énergétiquement ces énergies à haute fréquence pour servir les autres. Mary Sise forme chaque année une nouvelle cohorte d'étudiants dans cette modalité, depuis 2017. L'équipe pédagogique s'est depuis élargie pour inclure 13 enseignants qui

forment des praticiens en Europe, en Amérique du Nord, en Amérique du Sud et au Japon. Depuis sa création, 168 stagiaires sont devenus des praticiens certifiés et 111 ont terminé leur formation. À l'issue d'un an de formation, les stagiaires doivent être en règle et réussir un cours sur l'éthique du travail énergétique pour pouvoir recevoir l'initiation aux fréquences de Marie-Madeleine. Une fois ces étapes franchies, les stagiaires sont éligibles à l'adhésion à la Magdalena Healing Society, condition préalable pour recevoir l'initiation et avant d'effectuer un stage.¹⁶

L'une des convictions fondamentales de la Magdalena Healing Society est que l'énergie et l'état des praticiens peuvent avoir un impact, positif ou négatif, sur les autres, en particulier sur les clients, lorsqu'ils proposent une séance énergétique Marie-Madeleine.¹⁴ La séance de guérison énergétique Marie-Madeleine est basée sur le principe que toute « énergie », en particulier les pensées et émotions humaines, existe sur un continuum de fréquences différentes. Du côté peur/contraction/séparation du spectre se trouvent des émotions comme la terreur, la panique, le blâme, la honte, la culpabilité, le jugement et la colère, tandis qu'à l'extrémité expansion/élévation/amour du spectre se trouvent des émotions comme l'amour, la joie, la compassion, clarté, tendresse, gentillesse et gratitude. L'énergie Marie-Madeleine considère que les fréquences supérieures, les plus élevées, sont celles qui favorisent le plus la guérison, et les praticiens doivent incarner ces fréquences, et pas seulement les contempler, pour réussir. Une séance énergétique Marie-Madeleine active les énergies masculines et féminines grâce aux puissantes fréquences de guérison de Marie-Madeleine. En tant que technique, les séances d'énergie Marie-Madeleine se concentrent sur l'émission des fréquences vibratoires spécifiques de Marie-Madeleine, qui incluent les fréquences de lumière, d'amour et de joie, pour

insuffler une relaxation profonde aux systèmes corporels (physiques, mentaux-émotionnels et subtils) ainsi qu'au centre cardiaque. Une séance énergétique Marie-Madeleine est l'occasion d'expérimenter ces fréquences vibratoires spécifiques. Une grande partie de la formation énergétique Marie-Madeleine se concentre sur le coaching des praticiens dans des méthodes censées transmuter, guérir ou changer les énergies inférieures, en nous-mêmes, pour mieux retenir, incarner et émaner les hautes fréquences nécessaires aux séances énergétiques Marie-Madeleine. Ainsi, les praticiens doivent maintenir un état d'énergie élevé lorsqu'ils proposent des séances énergétiques Marie-Madeleine. Semblable à d'autres modalités de guérison énergétique, les praticiens des séances énergétiques Marie-Madeleine ne sont pas tenus de pratiquer une certaine religion ; cependant, les attributs et qualités spirituelles de Marie-Madeleine, en tant que figure féminine éminente et modèle spirituel, servent de point focal aux praticiens pour concentrer l'énergie de guérison sur le client.

Une séance énergétique typique de Marie-Madeleine

Une séance énergétique typique de Marie-Madeleine consiste en un rendez-vous fixé entre le praticien et le client où ils se rencontrent en personne dans un espace calme, souvent très sacré. Avant le début de la séance, le praticien prend quelques minutes pour s'aligner avec un Soi Supérieur spirituel en utilisant la technique de centrage : Activer, Dynamiser et Ancrer la Lumière pour inviter l'énergie de Marie-Madeleine. Se connecter avec un Soi spirituel ou authentique Supérieur implique de faire partie de quelque chose de plus grand que soi, ce qui permet au praticien de se connecter à un état de conscience supérieur et d'être pleinement présent avec le client. Le praticien accueille le client et l'invite à s'allonger sur une table de soin dans un état détendu ou,

dans certains cas, à s'asseoir sur une chaise si cela est plus confortable. Les clients restent entièrement habillés et le praticien déplace ses mains à quelques pouces du corps dans une séquence spécifique avec l'intention d'infuser les couches énergétiques autour du corps, les chakras et les organes avec une lumière curative.¹⁷ Le travail énergétique est supposé se produire dans le système énergétique du client (ou dans l'anatomie subtile), y compris les couches énergétiques autour du corps (parfois appelées aura) et les chakras. À la fin de la séance, le praticien aide le client à descendre de la table, puis à s'asseoir sur une chaise confortable. Le client reçoit de l'eau et peut se reposer quelques minutes. Une séance typique dure environ une heure et peut être offerte à distance ou en personne.

Pour les séances à distance, le praticien prévient le client par téléphone ou par email du début des séances. Le nom, Séance d'Énergie Marie-Madeleine, est standardisé entre les praticiens, et il n'existe pas de script standard sur la manière de présenter la séance à un client; les praticiens peuvent se concentrer sur la logistique de la séance et décrire autant ou aussi peu Marie-Madeleine que cela a du sens pour leur pratique et pour le client. Le client trouve un endroit confortable pour s'asseoir ou s'allonger à l'heure convenue chez lui. Le praticien dispose d'une table installée dans son propre espace. Le praticien imagine le client sur sa table alors qu'il est en train d'effectuer les mêmes mouvements physiques/activations énergétiques qu'il ferait si le client était physiquement sur sa table.¹⁷ D'autres études ont décrit la guérison à distance pour des pratiques telles que le Reiki, le toucher thérapeutique et le soin reconnectif.¹⁸ Souvent, le praticien contacte son client, par téléphone ou Zoom, pour l'informer de la fin de la séance et pour vérifier comment il va pendant et/ou après la séance.

Il y a eu des témoignages personnels sur les bienfaits des séances énergétiques Marie-Madeleine, notamment le témoignage du

deuxième auteur. Une expérience anecdotique suggère que l'énergie de Marie-Madeleine peut aider à promouvoir l'unité, la paix, une plus grande perception du sens et du but de la vie, une plus grande connexion avec la nature divine et la tendresse. Notre hypothèse épistémologique est que la vérité et la réalité varient, sont subjectives et sont socialement construites à travers l'interaction des participants à la recherche et des chercheurs, y compris la manière dont les données sont collectées et analysées (contexte).¹⁹ Le contexte comprend les histoires culturelles et personnelles des enquêteurs et des participants.²⁰ L'expérience de l'auteur 2 lors d'une séance énergétique de Marie-Madeleine nous a donné un aperçu du contexte culturel et historique dans lequel les affirmations ont été faites. Cela nous a également permis d'ouvrir une fenêtre sur l'interprétation du contexte. L'auteur 1, qui n'avait pas l'expérience, a analysé les résultats avec un œil neuf et ouvert, minimisant les biais. Ainsi, nos résultats représenteront de nombreuses vérités possibles sur ce que les participants ont vécu pendant et après avoir assisté à la ou aux séances énergétiques Marie-Madeleine. Nous avons donc mené cette première recherche exploratoire qualitative pour comprendre les perceptions et les expériences des bénéficiaires des séances énergétiques Marie-Madeleine.

Méthodes

Conception

Il s'agissait d'une étude exploratoire visant à comprendre l'expérience des clients d'une nouvelle modalité de guérison spirituelle, la séance énergétique Marie-Madeleine. Les entretiens semi-structurés ont été menés à l'aide de Google Hangouts Meet et enregistrés avec un enregistreur audio dédié, distinct de la vidéo.

Cette étude a été approuvée par le protocole n° 1513 du Comité d'examen institutionnel (IRB – Institutional Review Board) de l'Université St Catherine.

Qualification et expérience du praticien

Tous les praticiens de guérison énergétique Marie-Madeleine qui ont dirigé des séances pour les participants à l'étude étaient des praticiens certifiés Marie-Madeleine. Au minimum, les praticiens certifiés suivent un programme de formation d'un an pour les préparer à recevoir une initiation énergétique et proposer des séances aux clients. Les praticiens ne sont pas tenus d'avoir une affiliation ou une formation religieuse particulière.¹⁷ La formation comprend les éléments suivants : (A) un engagement dans une pratique spirituelle dédiée – une méditation quotidienne qui comprend une respiration et une visualisation invitant l'énergie de Marie-Madeleine en soi ; (B) participation à des formations en direct et/ou enregistrées avec 133 h de cours répartis en quatre modules : (1) auto-guérison par la transmutation des basses fréquences et la conscience émotionnelle, (2) préparation à l'initiation énergétique, (3) éthique et science du travail énergétique, et (4) protocole d'enseignement, et (C) participation à de petits groupes animés. Une fois l'année de formation terminée, les stagiaires doivent être en règle et réussir un cours sur l'éthique du travail énergétique pour pouvoir recevoir l'initiation aux fréquences Marie-Madeleine. Les stagiaires sont éligibles à l'adhésion à la Magdalena Healing Society, condition préalable pour recevoir l'initiation et faire le stage. Pendant le stage, les praticiens en formation doivent offrir aux clients au moins 25 séances gratuitement (non rémunérées) avant d'être certifiés. Tous les

clients qui reçoivent ces séances fournissent des commentaires anonymes que le comité de certification examine avant de certifier le praticien. Supposons que des bénéficiaires de la session problèmes aient notés des problèmes dans leurs commentaires. Dans ce cas, le comité peut intervenir et corriger le problème, en recyclant le praticien avant la certification. Une fois la certification terminée, une formation continue, y compris la révision du programme d'éthique, est requise pour conserver la certification, avec une nouvelle demande tous les 3 ans. Tous les guérisseurs énergétiques Marie-Madeleine participant à cette recherche qualitative ont suivi une formation et ont réussi les exigences de certification.¹⁷

Méthodes de recrutement

Un échantillonnage de commodité a été utilisé pour recruter délibérément des participants à l'étude, à partir d'une liste de personnes ayant participé aux séances énergétiques de Marie-Madeleine ou s'étant inscrites à des séances sur le site Web de Magdalena Healing à l'adresse <https://magdalenahealing.com/>. Au nom des chercheurs, l'organisation Magdalena Healing a envoyé un courriel avec l'annonce de la recherche, qui comprenait une brève description de l'objectif de la recherche, des conditions de participation et des critères d'inclusion/exclusion de la recherche. Les clients intéressés ont été invités à envoyer un courrier électronique aux chercheurs pour plus d'information. Pour augmenter la taille de l'échantillon de l'étude, l'organisation Magdalena Healing a offert des séances gratuites aux participants intéressés. Les participants ont été inclus dans l'étude s'ils avaient reçu au moins une séance de guérison énergétique Marie-Madeleine avec un praticien certifié Marie-Madeleine et s'ils parlaient couramment l'anglais. Pour éviter tout conflit d'intérêts, nous avons exclu les participants qui

avaient fait un don au fonds de recherche de l'organisation Magdalena Healing, aux praticiens de Marie-Madeleine ou à ceux en formation pour devenir praticiens.

Participants

L'échantillon était composé de 25 adultes (18 femmes, 6 hommes, 1 non binaire) âgés de 25 à 65 ans (âge médian = 58). Tous les participants avaient reçu au moins deux séances Marie-Madeleine dispensées par des praticiens certifiés.

Les participants ont déclaré leurs données démographiques comme suit dans le tableau 1.

Tableau 1. Données démographiques des participants.

Données démographiques	n (%)
-------------------------------	--------------

Genre

Femme 18 (72)

Homme 6 (24)

Non binaire 1 (4)

Race/origine ethnique

Blanc 21 (84)

Noir 1 (4)

Asiatique 1 (4)

Mixte 1 (4)

Autre 1 (4)

Niveau d'étude

Primaire-8e année 1 (4)

Lycée/GED 4 (16)

Associé 1 (4)

Baccalauréat 12 (48)

Maîtrise 6 (24)

Professionnel 1 (4)

Âge

Âge médian (plage) 58 (25-65)

Résidence

États-Unis 18 (72)

Canada 3 (12)

Royaume-Uni 2 (8)

Autres (Afrique du Sud, Portugal) 2 (8)

Profession

Services sociaux 9 (36)

Au chômage ou retraité 8 (32)

Affaires/finances 6 (24)

Autre 4 (16)

Langue principale

Anglais 22 (88)

Français 2 (8)

Allemand 1 (4)

Affiliation religieuse/spirituelle

Spirituel 8 (32)

Ouvert/multiple 4 (16)

Aucun 4 (16)

Guérison énergétique 2 (8)

Bouddhiste 2 (8)

Chrétien 2 (8)

Juif 1 (4)

Procédure

Dès réception du courriel d'intérêt, les participants potentiels ont été contactés pour planifier un entretien avec les chercheurs. Les chercheurs ont envoyé, par courrier électronique aux participants, un lien vers Google Hangouts Meet ainsi que le formulaire de consentement, 48 heures avant l'entretien. Les participants ont répondu à une série de questions démographiques au début de la séance d'entretien et aux questions d'entretien suivantes. (1) Qu'est-ce qui vous a amené à la séance Marie-Madeleine ? (2) Décrivez vos expériences a) pendant et b) après la séance Marie-Madeleine. (3) Avez-vous assisté à d'autres types de séances de guérison énergétique ? Si tel est le cas, veuillez décrire en quoi les sessions Marie-Madeleine sont uniques par rapport aux autres sessions auxquelles vous avez assisté. Nous avons mené 25 entretiens approfondis et chaque séance d'entretien a duré de 40 à 50 minutes. Les participants ont été récompensés par une carte-cadeau Amazon de 15 \$ pour leur temps.

L'analyse des données

Les chercheurs ont mené une analyse thématique des transcriptions des entretiens en suivant les six étapes décrites dans cet article. Tout d'abord, à l'étape 1, l'équipe de recherche s'est familiarisée avec les données en lisant et en relisant chaque transcription et en se mettant d'accord sur les codes thématiques. À l'étape 2, l'équipe a codé de manière indépendante toutes les réponses à chaque question de l'entretien et s'est mise d'accord sur 92 % des instances de codage initiales. Ils ont examiné, discuté et résolu les différences restantes dans le codage. À l'étape 3, l'équipe a regroupé des codes similaires pour créer des thèmes potentiels. Au cours de cette étape d'analyse des données, l'équipe a travaillé en collaboration et a dû fréquemment revoir

les codes de l'étape 2 et les données originales de l'étape 1. À l'étape 4, l'équipe de recherche a recherché des chevauchements, des similitudes et des différences potentiels dans la façon dont les participants ont répondu à chaque question. À l'étape 5, les thèmes ont été définis et nommés. Tout au long du processus d'analyse des données, l'équipe a fait des allers-retours entre les thèmes, les codes et les réponses des participants pour s'assurer que les codes étaient organisés avec précision. L'équipe de recherche a noté des exemples de réponses des participants sous chaque thème. Enfin, les auteurs ont inclus des citations individuelles de participants à titre d'exemples dans ce rapport final.

Résultats

La motivation des participants à assister à une ou plusieurs séances énergétiques Marie-Madeleine était variée. Onze participants ont assisté à la séance parce qu'ils étaient intéressés par la connexion spirituelle et voulaient expérimenter et comprendre le fonctionnement des séances énergétiques Marie-Madeleine. Six participants ont été encouragés par leur famille et/ou amis à y aller. Six autres y sont allés parce que la Magdalena Healing Society offrait des séances gratuites. Quatre participants ont déclaré être motivés à assister aux séances Marie-Madeleine parce qu'ils avaient besoin d'un soutien énergétique. Deux participants y sont allés en raison d'un problème de santé mentale dans l'espoir d'un impact positif, et un participant a été attiré par la séance parce que la pratique était conforme à son système de croyance.

Exemples de réponses :

Mes parents connaissaient un praticien de Marie-Madeleine, et à l'époque, ils faisaient eux-mêmes les séances et ils m'ont dit :

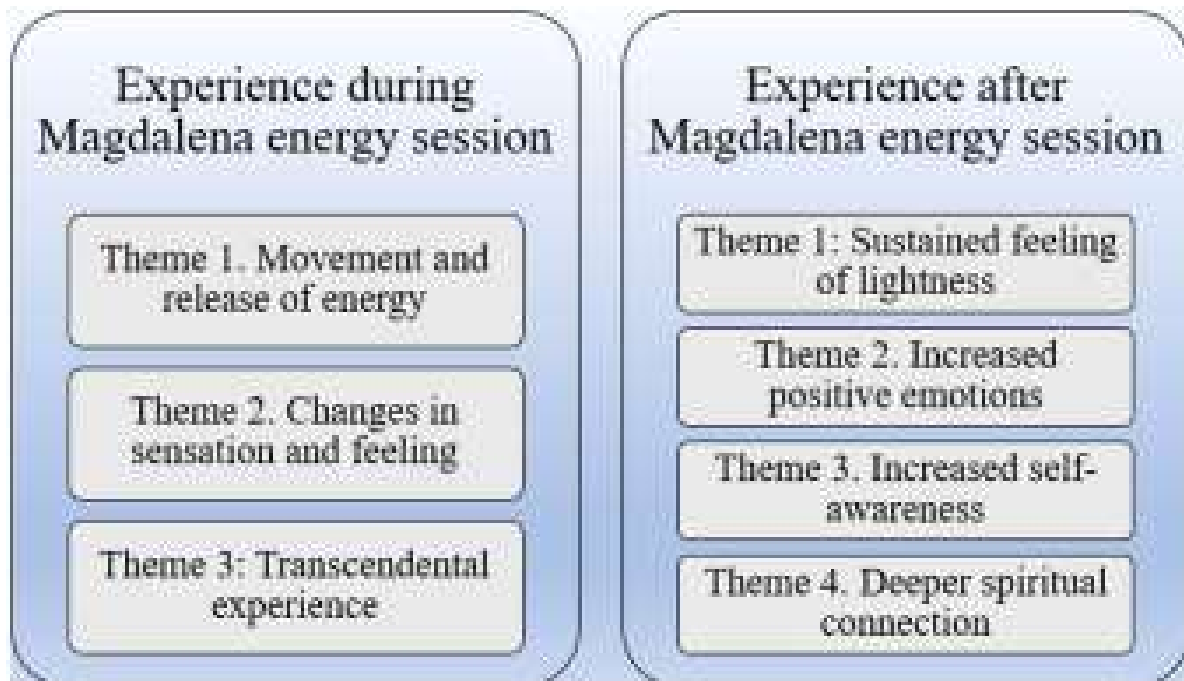
« Hé, tu devrais essayer ça. » Alors, comme cela correspond à mon système de croyance, j'y suis allé. [P3]

J'avais l'impression que j'avais besoin d'une sorte de soutien énergétique, alors je lui ai envoyé un texto et elle m'a dit, « ouais, nous pourrions faire ça ». Nous avons choisi une heure, un jour et tout. [P2]

J'ai toujours été intéressé par Marie-Madeleine et ses énergies. Alors j'ai vu l'opportunité, et c'était juste, oh, génial. Incroyable. Et ils l'ont proposé dans le cadre de l'étude pour l'essayer gratuitement. Alors, c'était donc évident pour voir de quoi il s'agissait. [P24]

Expérience lors des séances Marie-Madeleine

Malgré les différentes motivations qui les ont poussés à assister aux séances Marie-Madeleine, les participants ont rapporté des expériences intéressantes pendant et après leur séance Marie-Madeleine. La figure 1 présente les thèmes qui ont émergé de l'analyse des expériences des participants.



1. [Download](#) : [Download high-res image \(211KB\)](#)
2. [Download](#) : [Download full-size image](#)

Fig. 1. Thèmes des expériences des séances énergétiques Marie-Madeleine.

Expériences pendant la séance Marie-Madeleine

Thème 1 : Mouvement et libération de l'énergie

Thème 2 : Changements dans les sensations et les émotions

Thème 3 : Expérience transcendante

Expériences après la séance Marie-Madeleine

Thème 1 : Sensation de légèreté maintenue

Thème 2 : Augmentation des émotions positives

Thème 3 : Augmentation de la conscience de soi

Thème 4 : Connexion spirituelle plus profonde

La libération du blocage énergétique était l'expérience la plus courante rapportée par la plupart des participants. Les participants ont décrit l'énergie au cours des séances en utilisant des expressions telles que « flux d'énergie », « transfert d'énergie », « mouvement d'énergie », « changement d'énergie », « champ d'énergie », « expansion d'énergie », « sensation de lumière »,

« voir les couleurs, » et « vibrations ». Des exemples de ces expériences authentiques et spontanées de flux d'énergie comprennent :

J'avais vraiment l'impression qu'il y avait beaucoup de lumière qui traversait le haut de ma tête, et puis après un petit moment, elle descendait en quelque sorte sur mon visage et je pensais qu'elle descendait sur ma poitrine puis, coulait dans mon plexus solaire, où j'ai des problèmes digestifs et tout ça. Donc, cela a commencé à éclaircir cette zone. J'avais l'impression que ça allait dans cette zone, et que les choses se déroulaient là, ce qui était vraiment bien. [P2]

Euh, je pouvais sentir l'énergie bouger, et surtout c'était relaxant. Donc, je peux, je peux sentir, lorsque je fais un travail énergétique, que j'ai l'impression que les blocages se dissipent et que l'énergie se déplace. Je ne sais pas comment le décrire autrement. Le dernier que j'ai eu était très profondément relaxant. J'avais l'impression que cette tension qui était profonde dans mon corps commençait à se détendre, et c'était presque comme l'expérience d'avoir de la lumière déversée dans mon corps. [P7]

Certains participants ont associé le flux d'énergie à différentes couleurs de lumière, comme le blanc, le vert, le rose, le violet clair, le violet foncé et le bleu :

À un moment donné, j'étais très conscient des couleurs. ...Je pouvais juste voir les choses bouger, et cela devenait vert, rose, violet clair, puis cela partait. P5]

Les participants ont également déclaré se sentir plus légers pendant la séance et ont décrit cette sensation avec des mots tels que « aérien », « vapeur », « fumée », « fusées » et « nuages ».

Pendant la séance, je pense qu'on m'a enlevé quelque chose, et c'est pour cela que je me suis senti plus aéré. C'est plutôt de la fumée de vapeur. C'est le mieux que je puisse décrire... plus léger. Pas aussi léger qu'une fusée, car les fusées vont directement dans le ciel, mais peut-être comme un nuage qui monte plus haut, un peu plus haut, un peu plus léger. [P3]

Thème 2 : Modifications de la sensation et du ressenti

Un bon nombre de clients interrogés ont déclaré avoir ressenti des changements dans leurs sensations et leurs sentiments, tant physiques qu'émotionnels, au cours de la séance énergétique. On a affirmé que la guérison énergétique avait certains effets sur le corps et l'esprit, notamment sur l'anxiété. Ce flux d'énergie peut parfois être perçu comme une vibration ou un bourdonnement.

Sous-thème 2.1. Sensations physiques

Les participants ont remarqué diverses sensations physiques, allant d'une respiration plus lente à des picotements dans les mains et les pieds. Certains participants ont remarqué une sensation de pression ou une sensation de bourdonnement dû à l'énergie.

Euh, la première chose que j'ai ressentie, c'était un peu comme, euh, comme une pression sur mon front et un peu autour de ma tête aussi. [P2]

C'était aussi comme si j'avais une couverture pesante dessus, et si je ne l'ai pas, je ne ressens aucun poids, mais un peu comme si je la mettais dessus, j'avais soudain l'impression qu'il y avait ce poids sur moi, comme si j'enfonçais mes jambes dans le futon. [P20]

Je peux décrire cela comme si je commence à ressentir une vibration dans tout mon corps, ce qui me fait du bien [sic]. Et vous savez, la sensation, ce n'est même pas la sensation, mais cette expérience de vibration a varié pendant la demi-heure. Parfois, je pouvais la ressentir très fort dans mon cœur. C'était très fort. [P10]

Un participant a noté une sensation inhabituelle de jambes agitées pendant la majorité de la séance.

Une fois que ça a commencé, j'étais très agité. J'avais comme le syndrome des jambes sans repos, je ne sais pas si vous avez déjà eu ça. Je n'arrivais pas à me mettre à l'aise. Je n'arrivais pas du tout à m'installer. Et cela a duré jusqu'à environ 10 minutes avant la fin de la séance [P18]

Sous-thème 2.2. Libération émotionnelle et sensation de détente

Quelques participants ont décrit des expériences de libération émotionnelle quelconque – anxiété, traumatisme, inquiétudes et stress. Les participants souffrant d'anxiété ou ayant des antécédents de traumatisme ont vécu une séance intense. Cependant, ils ont interprété l'intensité comme un moyen de susciter, d'identifier et de traiter consciemment des émotions, comme en témoignent les commentaires suivants :

J'avais l'impression qu'une certaine anxiété commençait à se dissiper. Comme si j'avais des sortes de nœuds dans mon corps et je pouvais sentir que cela commençait à se relâcher, une énergie circulant vers mes mains et mes pieds, ce qui m'a aidé à me sentir

vraiment détendu. Et puis, ce simple sentiment de bien-être, comme si tout allait bien. [P7]

Et cela m'a amené à un état de tranquillité et a en quelque sorte effacé certaines choses fondamentales dans lesquelles j'avais déjà été déclenché et sur lesquelles je travaillais ce jour-là, comme des choses fondamentales en matière de traumatisme. [P16]

De nombreux participants ont décrit une sensation de relaxation profonde pendant les séances. Les participants ont rapporté des sentiments de paix intérieure, de joie, de chaleur, de confort et d'élévation. Un participant a fait remarquer : « C'était très, très paisible. » [P5]. Un autre a déclaré : « ils vous ont mis dans un état dans lequel vous vous sentez vraiment bien. » [P3]. Un troisième participant a déclaré :

Je pouvais le sentir à ce moment-là. Je me souviens de la première joie que j'ai eue depuis plusieurs mois. Je l'ai ressentie dans mon esprit, comme juste pendant la séance Marie-Madeleine, je veux dire, j'ai ressenti la joie de quelque chose de réconfortant, la joie de quelque chose de plus grand que moi, ou d'être béni, tout comme la joie d'être béni. [P23]

Thème 3 : Expérience transcendantale

L'expérience transcendantale se réfère à un état de conscience caractérisé par une conscience altérée ou élargie.²⁴ La plupart de nos participants ont décrit leur expérience au cours de la séance de guérison comme étant soit une « expérience de fluidité », une « expérience de Dieu », une « expérience d'intensité », une « lumière claire » ou une « flamme vivante d'amour ». Par exemple, un participant a décrit l'expérience comme un flux d'énergie spirituelle : « C'était comme une énergie très légère, comme une

énergie spirituelle, entrant dans mon corps. Je l'ai plus remarqué avec ce dernier qu'avec les précédents... c'est presque comme une sorte de transmission spirituelle... »

Une autre participante a décrit le lien qu'elle ressentait avec Marie-Madeleine et l'expérience d'un profond sentiment de connaissance :

« Au début de la séance, il y avait la présence de Marie-Madeleine, évidemment sous une forme énergétique. Et puis, juste ce profond sentiment de paix. Il s'agissait plutôt d'une intuition qui surgissait sur le moment, ce sentiment de savoir qu'il existe cette unité, et que, lorsque nous nous séparons, nous ne reconnaissons pas beaucoup de cette divinité qui est dans chacune de nos cellules. » [P8]

Quelques participants ont déclaré avoir ressenti une connexion profonde avec Maître Jésus et ont associé sa présence à la couleur dorée de la lumière, ce qui a déclenché en eux une profonde joie et gratitude.

« J'ai vu une belle lumière associée au Maître Jésus ; c'est la lumière dorée étincelante. C'est la couleur de Maître Jésus, mais je ne pense pas que Maître Jésus soit ici aujourd'hui. Je clignais des yeux et j'essayais de me concentrer sur ce que je vivais, et... oh mon Dieu, c'est Maître Jésus. Il est ici et mon cœur a ressenti une joie et une gratitude incroyablement profondes. » [P5]

Un autre participant a décrit un sentiment profond de détermination, qui consistait à répandre la compassion et l'amour :

« Je suis ici sur cette planète juste pour être amour, pour vivre, aimer, pour pouvoir canaliser l'amour et voir l'amour chez tout le monde. C'est ce que j'ai vécu la dernière fois [sic]. C'est juste cet amour qui vient du fait d'être tenu et soigné. [P17]

Expérience après la (les) séance(s) énergétique(s) Marie-Madeleine

Après la ou les séances énergétiques Marie-Madeleine, les participants ont signalé un sentiment soutenu de légèreté, des émotions positives, une conscience de soi accrue et une connexion spirituelle plus profonde. Certains effets ont été ressentis pendant des heures après la ou les séances, et d'autres ont duré jusqu'à quelques jours après la ou les séances.

Thème 1 : Sentiment de légèreté durable

Le sentiment de « légèreté » dans la guérison énergétique est décrit comme le passage répété de schémas de pensée négatifs à positifs, permettant au rayonnement de la conscience pure d'être plus apparent.²⁵ Après les séances de guérison énergétique, les participants se sentaient plus légers et plus à l'aise, comme s'ils flottaient.

« Je dirais que j'ai passé un bon 24 heures juste là où je me sentais plus léger. »[P2]

« Je suis resté assis dans l'énergie pendant probablement environ 20 minutes... Je suis juste resté dans l'énergie parce que, vous savez, j'étais chez moi. J'ai donc eu l'opportunité, et j'ai juste eu l'impression, en montant les escaliers, de flotter ou de glisser. » [P5]

Thème 2 : Augmentation des émotions positives

Les émotions positives ressenties par les participants lors de la séance Marie-Madeleine se sont maintenues plusieurs jours après

la fin des séances. La plupart des participants ont ressenti une joie et une gratitude profondes, de l'amour, de la paix et de l'harmonie pendant la séance, et ces sentiments ont persisté pendant des jours après les séances. Par exemple, un participant a déclaré :

« Pour ma part, après ces séances, j'avais moins de colère. J'ai pu pardonner à tout le monde. J'étais rempli de gratitude et tout ce genre de choses. Gratitude et amour pour ma vie et tout ça. » [P3]

Un autre participant a exprimé un plus grand sentiment de sérénité avec ces mots : « Je me sentais vraiment bien et je me sentais vraiment en paix après. » [P2]

Un autre participant a exprimé un plus grand sentiment de détente et d'ancrage :

« Je dirais que le troisième jour après la séance, j'ai ressenti mon énergie. Je me sentais plus détendu, plus semblable à moi-même, donc j'avais l'impression de m'être en quelque sorte calmé. Je me sentais plus enraciné. » [P21]

Thème 3 : Conscience de soi accrue

Le voyage vers la conscience de soi commence par la conscience du corps physique, une expérience rapportée par les participants lors des séances énergétiques Marie-Madeleine. La conscience de soi permet un plus grand sentiment de clarté et une capacité accrue à prendre des décisions éclairées. Après la ou les séances, la plupart de nos participants ont signalé un flux d'intuition accru et un meilleur sentiment de clarté dans les décisions de vie, comme en témoignent les commentaires suivants :

« Le flux d'intuition était beaucoup plus important, il était plus élevé. Je ne veux pas dire que c'est à cause des histoires de Marie-

Madeleine, mais c'est arrivé après. J'ai pu ressentir un changement subtil après ça. » [P3]

D'autres ont ressenti un sentiment accru de conscience et une meilleure prise de décision.

« J'étais plus conscient après la séance Marie-Madeleine. Je suppose que je pourrais dire que depuis que j'en ai pris conscience, je pourrais dire que tout est lié à la séance de Marie-Madeleine, parce que c'est à ce moment-là que j'étais plus à l'écoute de ma voix critique intérieure et de la façon dont je me parlais, puis de la façon dont cela se reflétait dans la façon que je voyais mon environnement. » [P8]

« J'ai ressenti cette clarté à propos de mon entreprise et de ma carrière, et quant à ma prochaine étape, c'était clair pour moi. Comme je l'ai dit, la clarté au sujet de ce que je devais faire et des décisions que je devais prendre dans mon entreprise, car pour le moment, j'ai quelques options ou quelques différentes choses que je pourrais faire, mais avant maintenant, je ne faisais jamais ni l'un ni l'autre et j'étais dans l'attente. Maintenant, je sais ce que je vais faire parce que je vois ce qui va se produire. C'est ce que je peux faire, et ensuite faire confiance que le reste fonctionnera. » [P1]

Thème 4 : Connexion spirituelle plus profonde

Bien que la plupart des pratiques de guérison énergétique comportent un élément spirituel, les participants ont noté que l'énergie de Marie-Madeleine facilitait une connexion plus profonde avec le divin et le moi spirituel.

« Je reconnais l'unité de mon propre moi divin et la divinité en Marie-Madeleine elle-même. Il y avait une unité de rassemblement dans ce lieu d'unité. C'était moi qui me connectais

à mon cœur. C'était moi qui me connectais à mes poumons, les entretenais et devenais partenaire de mon corps. C'était comme une habilitation à devenir partenaire de ma physicalité, ainsi que de ma spiritualité. » [P14]

Quelques participants ont senti qu'ils s'acceptaient plus eux-mêmes et étaient moins critiques envers les autres, comme le montre la citation suivante.

« Et je pense que c'est la même chose pour tout type de pratique spirituelle, qu'il s'agisse de méditation ou de ce type de travail énergétique. J'ai l'impression que chaque expérience comme celle-là est en quelque sorte comme de l'argent en banque. Vous renforcez votre relation avec l'esprit. Alors oui, j'ai remarqué une différence, et vous savez, juste dans ma vie quotidienne. Je suis danseuse, je prends des cours de danse et j'enseigne un peu. Quand j'ai commencé à danser, je me jugeais beaucoup, je me critiquais constamment, et maintenant je m'amuse tellement. Et quand je fais une erreur, j'en ris, vous savez, juste la partie acceptation de soi, c'est juste un beau cadeau à recevoir de ce genre de travail énergétique. » [P7]

Quelques-uns ont exprimé que l'énergie de Marie-Madeleine les avait aidés à se sentir ancrés, comme en témoigne ce commentaire : « Je pense que cela m'a aidé à me sentir plus ancré et simplement plus connecté, plus connecté à l'esprit. » [P17]

Autres résultats

Il a été demandé aux participants de décrire en quoi leur expérience des séances énergétiques Marie-Madeleine différait de toutes les autres séances énergétiques auxquelles ils ont assisté.

Les participants ayant assisté à des séances de Reiki, de thérapie par le champ de pensée (TFT) et du Toucher Thérapeutique ont noté les similitudes en termes d'intention d'infuser de l'énergie à quelqu'un à distance et l'accent mis sur la guérison des clients, comme le montrent ces commentaires.

« ... mais il y a une similitude énergétique entre eux tous », et l'utilisation de l'énergie divine, « ... que ce soit le Reiki, le toucher thérapeutique ou Marie-Madeleine, vous savez, ils utilisent tous la même énergie universelle du Christ pour demander la guérison du client. » [P5] D'autres similitudes incluent la capacité d'engendrer le calme et la relaxation chez les clients : « Je sais que j'ai décrit l'autre séance comme étant paisible, mais celle-ci ressemblait davantage à une séance de Reiki plus relaxante, comme si vous pouviez vous endormir et vous sentir plutôt tendre et larmoyant. » [P2] Une autre similitude entre les modalités de guérison énergétique est l'expérience de la légèreté, comme en témoigne le commentaire suivant :

« C'est la même expérience de quelque chose comme cette sensation de légèreté, comme si j'avais quelque chose de lourd qui m'avait été enlevé. Et c'est toujours ce que je ressens si je me sens vraiment lourd et que je fais un travail énergétique, alors je me sens plus léger après. » [P7]

Cependant, certains commentaires ont porté sur le caractère unique de l'énergie Marie-Madeleine par rapport à d'autres pratiques de guérison énergétique. La plupart des participants ont reconnu que cette modalité de guérison est nouvelle. Par rapport au Reiki, un participant a noté qu'une différence entre l'énergie Marie-Madeleine et les autres modalités de guérison est le manque d'interaction praticien-client pendant la séance :

« Je n'avais aucune pensée consciente de ce que faisait [nom du pratiquant]. C'est comme si une fois que j'entrais en séance, comme si [la praticienne] n'existait même pas jusqu'à ce qu'elle

prononce mon nom. L'interaction avec le praticien n'était pas là et ne fait pas partie de la séance Marie-Madeleine, alors qu'il en fait grande partie lors d'une séance de Reiki et d'autres séances de toucher thérapeutique. » [P5]

Aucune préparation n'était nécessaire avant la séance, contrairement à certaines pratiques de guérison comme la visite chez des psychothérapeutes ou les cérémonies des plantes. Un participant a déclaré :

« Je n'avais rien à faire, vous savez, personne ne me l'a dit et aucune préparation n'a été nécessaire. Il n'y avait rien de tel que, oh, étirons-nous. Ou vous devez vous étirer avant, ou vous devez écrire quelque chose, réfléchir ou définir une intention. Il n'y avait rien. C'est juste, vous savez, venez comme vous êtes et faites simplement l'expérience. Et cela m'a amené à un endroit où je pouvais simplement faire ça. C'est comme une simple expérience, soyez simplement là, soyez ouvert, voyez ce qui se passe et recevez-le. C'était très précis et très clair et c'est arrivé et c'était très bien. Alors oui, j'en étais très reconnaissant. Vous savez, je n'avais rien à faire. » [P6]

Un autre participant a expliqué que, contrairement au Reiki, l'énergie Marie-Madeleine dégage un équilibre plus équitable entre énergie féminine et masculine.

« J'avais l'impression qu'il y avait un plus grand équilibre entre l'énergie féminine et l'énergie masculine et que, même si nous sommes des femmes et avons été élevées dans une société patriarcale très forte, j'ai souvent eu l'impression que mon côté féminin n'était pas égal. Pour moi personnellement, j'ai l'impression que l'énergie de Marie-Madeleine est très équilibrée. Oui, c'est une femme qui apporte cette belle énergie divine et féminine. Elle possède également un très fort équilibre masculin.

Et je pense que la réflexion est un si beau modèle pour moi en tant que femme. » [P8]

Fait intéressant, un participant n'a remarqué aucune différence entre les séances énergétiques Marie-Madeleine et d'autres modalités de guérison énergétique, par exemple la thérapie par les champs de pensée (TFT), comme l'indique ce commentaire : « J'ai eu beaucoup de succès avec les deux, et j'ai comparé avec la séance de guérison Marie-Madeleine, elles sont toutes énergétiques, et je sentais que l'une n'était pas meilleure que l'autre, mais j'ai adoré la séance. » [P1]

Discussion

Le travail énergétique est construit sur le principe selon lequel des canaux d'énergie vibratoire subtils dans tout le corps peuvent être soutenus pour favoriser la guérison.⁷ La séance énergétique Marie-Madeleine est une nouvelle modalité de guérison énergétique qui active les énergies masculines et féminines grâce aux puissantes fréquences de guérison de Marie-Madeleine. Partant du principe que toute « énergie subtile », en particulier les pensées et les émotions humaines, existe sur un continuum de fréquences différentes, les praticiens de Marie-Madeleine incarnent ces fréquences et insufflent à leurs clients une lumière curative dans les couches énergétiques. Pendant les séances d'énergie Marie-Madeleine, le praticien permet à l'énergie de circuler passivement à travers ses mains et vers ses clients.¹⁴ Dans cette étude, les participants avaient différentes motivations pour assister aux séances énergétiques Marie-Madeleine, comme un intérêt pour une connexion spirituelle plus profonde, les conseils des membres de la famille, le besoin de soutien énergétique, etc. Cependant, quelles que soient les raisons de

participer aux séances énergétiques Marie-Madeleine lors de la ou des séances, la plupart des participants ont rapporté une expérience de sensations corporelles liées à un mouvement d'énergie avec les sentiments associés de libération émotionnelle et de changements dans la perception visuelle, comme voir les couleurs. Le travail énergétique repose sur l'hypothèse que des canaux d'énergie électromagnétique subtils existent dans tout le corps. En cherchant à introduire un modèle vibratoire différent et plus harmonieux dans le système énergétique du client, les praticiens peuvent initier l'auto-guérison, le client faisant l'expérience d'une suppression des blocages et d'un flux plus équilibré vers le système énergétique, ce qui conduit à une meilleure santé.^{7,26} Les praticiens de Marie-Madeleine déplacent leurs mains à environ 6 pouces au-dessus du corps du client et balayent lentement l'aura de la tête aux pieds trois fois dans le but d'éliminer les blocages énergétiques, ce qui permet ainsi à l'énergie de circuler librement afin que le corps puisse maintenir l'homéostasie et une capacité naturelle de guérison. Le flux d'énergie a été associé à un effet curatif, une découverte cohérente avec des travaux antérieurs.⁸

Les participants ont signalé des sensations physiques de picotements dans les mains et les pieds, une pression sur le corps, une sensation de bourdonnement et d'agitation pendant la séance. Les participants à d'autres modalités de guérison énergétique ont signalé des sensations physiques similaires.^{27,28} De plus, quelques participants ont signalé une libération de l'anxiété, ce qui aurait pu conduire à une sensation de relaxation. Ces résultats sont cohérents avec ceux d'autres pratiques de guérison énergétique, qui rapportaient des thèmes liés aux sensations corporelles telles que la chaleur et les picotements ainsi que la libération de l'anxiété.^{8,29}

L'une des principales conclusions des données qualitatives est le nombre de participants ayant signalé des sentiments de paix intérieure, de bonheur, de relaxation, de calme, de joie, de chaleur, d'amour et de gratitude. Il se pourrait que l'énergie Marie-Madeleine produise un effet thérapeutique en induisant une relaxation. Les participants ont attribué l'expérience de calme et de relaxation à la lumière entrant dans leur corps, ainsi qu'à la reconnaissance de l'unité de leur propre moi divin et de la divinité de Marie-Madeleine. Des sensations de relaxation ont été rapportées dans cette étude³⁰, qui a noté que les clients réagissent souvent à la guérison énergétique par la relaxation et un changement d'humeur qui favorise le calme et le bien-être. Le Reiki, une modalité de guérison énergétique différente, semblait également avoir des effets psychologiques similaires chez les personnes âgées vivant en communauté.³¹ De plus, les participants semblaient avoir vécu un changement du sentiment subjectif de soi en tant qu'entité isolée vers une expérience d'unité avec le divin, les autres ou leur environnement. Ce sentiment mystique passager a peut-être contribué à la relaxation, au calme et à la joie ressentis par les participants. Il a été observé que de telles expériences de type mystique améliorent l'humeur et augmentent le sentiment de connexion.^{27,32}

Une autre constatation intéressante était que, pour la plupart des participants, la durée des prestations persistait au-delà de la ou des séances elles-mêmes. Les participants ont signalé un flux accru d'intuition, un sentiment accru de conscience et une capacité de prise de décision améliorée, et ceux-ci ont été maintenus quelques heures à quelques jours après la ou les séances d'énergie Marie-Madeleine. Il est possible que la relaxation et la paix induites par l'énergie de Marie-Madeleine aient amélioré la clarté de la pensée et la capacité de voir des

solutions auparavant négligées. La capacité accrue d'être à l'écoute de leurs pensées, émotions et actions exprimées par les participants leur a peut-être permis de rester concentrés avec un plus grand sentiment de clarté qui leur a permis d'agir, de changer ou de découvrir la voie à suivre pour gérer leur situation ou prendre une décision plus éclairée pour leur vie. Il est évident que la conscience de soi propulse un individu vers un esprit, un corps et une âme plus équilibrés, lui permettant de prendre des décisions éclairées et d'avoir un sentiment plus personnel de contrôle sur la vie.³³

Un bon nombre de participants ont rapporté des expériences durables de légèreté et de facilité après la ou les séances. Ces expériences sont similaires à celles d'autres études.^{27,34}

Une étude différente sur des échantillons communautaires a rapporté une expérience subjective de légèreté ainsi que des sensations énergétiques après un traitement Reiki.⁵ Un sentiment soutenu de joie, de paix, de bonheur, d'amour, de contentement et de gratitude rapportés par les participants sont similaires à ceux trouvés dans d'autres études.^{30,35} En outre, l'expérience de telles émotions positives a été considérée comme un marqueur d'épanouissement ou de bien-être optimal.³⁶

Presque tous les participants ont déclaré ressentir la présence d'une puissance supérieure et une plus grande connexion avec l'esprit, soi-même et les autres. Quelques participants sont devenus plus tolérants envers eux-mêmes et moins critiques envers les autres. D'autres ont trouvé l'expérience trop difficile à décrire. Il est fort possible que l'énergie Marie-Madeleine ait contribué à renforcer le corps du client en rétablissant l'équilibre, l'harmonie et la connectivité du flux d'énergie entre les systèmes psychosocial et spirituel. D'autres études sur les modalités de guérison énergétique ont rapporté des expériences similaires de

connexions spirituelles plus importantes et un sentiment de présence d'une puissance supérieure.^{27,37} Enfin, les participants qui avaient assisté à d'autres types de séances de guérison énergétique ont trouvé des similitudes entre les séances énergétiques de Marie-Madeleine et Reiki, thérapie par les champs de pensée et toucher thérapeutique en termes d'intention de guérir par l'infusion d'énergie dans le client avec les résultats associés de changements dans les sensations physiques, la relaxation, le sentiment de paix, de joie, de calme et de connexions spirituelles. Cependant, ils ont signalé quelques différences. Les participants ont estimé que l'énergie Marie-Madeleine dégage un équilibre plus équitable entre l'énergie féminine et masculine et qu'aucune préparation n'était nécessaire avant la séance. Un manque d'interaction praticien-client pendant la séance et une connexion plus profonde avec l'esprit étaient d'autres caractéristiques distinctives des séances énergétiques Marie-Madeleine.

Forces, limites et opportunités de recherches futures

Cette étude est la première à rendre compte des expériences des clients qui ont participé à cette nouvelle modalité de guérison énergétique, bien que des recherches récemment publiées aient exploré les bénéfices perçus des séances énergétiques Marie-Madeleine.³⁸ L'une des principales forces de l'étude était sa capacité à mettre en évidence les sentiments des clients, les expériences et histoires vécues après avoir assisté à la ou aux séances énergétiques. Un autre point fort est que l'étude a identifié des résultats qui pourraient être examinés dans une future étude quantitative. Dans cette étude, les participants ont rapporté un sentiment de paix intérieure, une guidance spirituelle et une reconnexion avec leurs racines spirituelles ou religieuses. Il est possible que ces sentiments se soient produits sans incitation

de la part du praticien ou soient nés d'une recherche délibérée d'une connexion spirituelle avec Marie-Madeleine. D'autres avantages rapportés par les participants pourraient être dus au sentiment d'être pris en charge par le praticien, de prendre le temps de prendre soin de soi, d'investir dans sa propre santé et d'être dans un état méditatif. Une étude future devrait mener une étude contrôlée randomisée pour déterminer si ces sentiments étaient réellement dus à l'énergie de Marie-Madeleine ou à autre chose. Il est important de réaliser que des recherches sur le mécanisme d'action, les effets et la durabilité des résultats sont nécessaires. L'énergie Marie-Madeleine semble être une autre stratégie pour améliorer le bien-être spirituel, y compris les états physiques et émotionnels négatifs. Par conséquent, nous suggérons que de futures recherches soient conçues pour tester cette observation afin de confirmer sa validité. Quelques participants ont reçu des séances d'énergie gratuites, ce qui peut avoir influencé leur rapport sur une expérience favorable. Nous n'avons pas non plus élucidé les différences dans les expériences de ceux qui ont participé aux séances à distance par rapport aux séances en personne. Notre future étude comparera ces deux formes de prestation pour voir laquelle sera la plus efficace pour améliorer les résultats. Enfin, cette étude était descriptive, utilisant un échantillon de commodité de vingt-cinq participants du monde entier. Cet échantillon pourrait ne pas être représentatif de la population générale.

Conclusion

Les résultats de cette étude qualitative suggèrent que les séances énergétiques Marie-Madeleine peuvent susciter une réponse de relaxation, modifier les émotions et augmenter les liens spirituels de manière à faciliter une expérience de guérison subjective. Les résultats de l'étude montrent une promesse positive pour les

personnes recherchant une option de guérison énergétique plus spirituellement ancrée. Les résultats ont confirmé les expériences anecdotiques des bénéficiaires des séances énergétiques Marie-Madeleine. Bien que les pratiques de guérison énergétique aient fait des progrès significatifs dans l'amélioration du bien-être physique, psychologique et spirituel des individus, elles sont encore confrontées à de nombreux défis d'acceptation et de responsabilité. Par conséquent, la présente étude recommande des investigations plus approfondies pour élucider les variables d'une étude d'intervention à plus grande échelle sur les effets de l'énergie de Marie-Madeleine sur les résultats de santé et les mécanismes d'action sous-jacents.

Déclaration de la contribution à la paternité du CRediT

Angela U. Ekwonye : Conceptualisation, conservation des données, analyse formelle, enquête, méthodologie, administration de projet, ressources, logiciels, supervision, validation, visualisation, rédaction – ébauche originale, rédaction – révision et édition. **Alvina Brueggemann** : Conceptualisation, conservation des données, analyse formelle, enquête, méthodologie, ressources, logiciels, validation, visualisation, rédaction – ébauche originale, rédaction – révision et édition.

Remerciements

Nous tenons à remercier le Dr Rachel Simpson et Mary Sise, MSW pour avoir partagé des informations sur la Magdalena Healing Organization et l'Énergie de Guérison de Marie-Madeleine.

RÉFÉRENCES

1. 1

LM Kemppainen, TT Kemppainen, JA Reippainen, ST Salmenniemi, PH Vuolanto

Use of complementary and alternative medicine in Europe: health-related and sociodemographic determinants

Scand J Public Health, 46 (4) (2018), pp. 448-455, [10.1177/1403494817733869](https://doi.org/10.1177/1403494817733869)
[View PDF](#)

This article is free to access.
[View in Scopus](#)[Google Scholar](#)

2. 2

D Su, L Li

Trends in the use of complementary and alternative medicine in the trends in the use of complementary and alternative medicine in the United States: 2002-2007

J Health Care Poor Underserved, 22 (1) (2011), pp. 296-310, [10.1353/hpu.2011.0002](https://doi.org/10.1353/hpu.2011.0002)
[View article](#)

[View in Scopus](#)[Google Scholar](#)

3. 3

RL Nahin, PM Barnes, BJ Stussman, B Bloom

Costs of complementary and alternative medicine (CAM) and frequency of visits to CAM practitioners: United States, 2007

Natl Health Stat Report, 18 (2009), pp. 1-14

July 30 Accessed July 7, 2023

nccam.nih.gov/news/camstats.htm
[View article](#)

[CrossRef](#)[View in Scopus](#)[Google Scholar](#)

4. 4

E Jones, L Nissen, A McCarthy, K Steadman, C Windsor

Exploring the use of complementary and alternative medicine in cancer patients

Integr Cancer Ther, 18 (2019), pp. 1-9, [10.1177/1534735419846986](https://doi.org/10.1177/1534735419846986)
[View PDF](#)

This article is free to access.

[Google Scholar](#)

5. 5

B Burden, S Herron-Marx, C Clifford

The increasing use of Reiki as a complementary therapy in specialist palliative care

Int J Palliat Nurs, 11 (5) (2005), pp. 248-253,
[10.12968/ijpn.2005.11.5.248](https://doi.org/10.12968/ijpn.2005.11.5.248)
[View article](#)

[View in Scopus](#)[Google Scholar](#)

6. 6

J Engebretson, DW Wardell

Experience of a Reiki session

Altern Ther Health Med, 8 (2) (2002), pp. 48-53

Accessed July 7, 2023

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11890385/>
[View in Scopus](#)[Google Scholar](#)

7. 7

Y Tatsuya

Varieties of healing in present-day Japan

Jap J Relig St, 22 (3/4) (1995), pp. 267-282

Accessed July 7, 2023

<https://www.jstor.org/stable/30234455>
[Google Scholar](#)

8. 8

L Rogers, K Phillips, N Cooper

Energy healing therapies: a systematic review and critical appraisal

Health Psychol Rev, 2 (3) (2021), pp. 162-170, [10.13140/RG.2.2.28579.58408](https://doi.org/10.13140/RG.2.2.28579.58408)

[View article_](#)

[Google Scholar](#)

9. 9

MN Kirshbaum, M Stead, S Bartys

An exploratory study of reiki experiences in women who have cancer

Int J Palliat Nurs, 22 (4) (2016), pp. 166-172, [10.12968/ijpn.2016.22.4.166](https://doi.org/10.12968/ijpn.2016.22.4.166)

[View article_](#)

[View in Scopus](#)[Google Scholar](#)

10. 10

SL Warber, RL Bruyere, K Weintrub, P Dieppe

A consideration of the perspectives of healing practitioners on research into energy healing

Glob Adv Health Med, 4 (Suppl) (2015), pp. 72-78, [10.7453/gahmj.2015.014](https://doi.org/10.7453/gahmj.2015.014)
suppl

[View article_](#)

[View in Scopus](#)[Google Scholar](#)

11. 11

K Cremasco

Essence of healing: vibrational infusion© of flower essences

Int. J. Care Caring., 7 (1) (2007), pp. 1-17

[Google Scholar](#)

12. [12](#)

Bamdad L *The Long-Term Effects of Emotional Freedom Technique on Anxiety* (Doctoral dissertation). The Chicago School of Professional Psychology; 2021. Accessed December 8, 2023.

[Google Scholar](#)

13. [13](#)

KJ Kemper

Authentic healing: effects on recipients and healers

Altern Complement Ther, 22 (3) (2016), pp. 105-110, [10.1089/act.2016.29057.kjk](https://doi.org/10.1089/act.2016.29057.kjk)

[View article_](#)

[View in Scopus](#)[Google Scholar](#)

14. [14](#)

Benelli C Reiki for spiritual guidance. Reiki News Magazine, Fall; 2018. <https://reikilifestyle.com/wpcontent/uploads/2018/09/ReikiForSpiritualGuidance.pdf>. Accessed 9 December 2023.

[Google Scholar](#)

15. [15](#)

Magdalena Healing. <https://magdalenahealing.com/>. Accessed on December 9, 2023.

[Google Scholar](#)

16. [16](#)

M Sise

Magdalena Healing Organization Director, Magdalena Healing Organization

Personal communication (Telegram), Denver, CO, USA (2023)

November 7

[Google Scholar](#)

17. [17](#)

St Mary Magdalene Catholic News

Agency <https://www.catholicnewsagency.com/saint/st-mary-magdalene-309>.

Accessed December 9, 2023.

[Google Scholar](#)

18. [18](#)

R Simpson

Infectious Disease Fellow and Certified Magdalena Healing
Practitioner

University of Rochester Medical Center and Magdalena Healing
Organization, Rochester, NY and Denver, CO, USA (2023)

Personal communication, November 7

[Google Scholar](#)

19. [19](#)

D Radin, M Schlitz, C Bauer

Distant healing intention therapies: an overview of the scientific
evidence

Global Adv Health Med, 4 (2015), pp. 67-

71, [10.7453/gahmj.2015.012.suppl](#)

[_View PDF_](#)

This article is free to access.

[View in Scopus](#)[Google Scholar](#)

20. [20](#)

A Madill, A Jordan, C Shirley

Objectivity and reliability in qualitative analysis: realist,
contextualist and radical constructionist epistemologies

Br J Psychol, 91 (1) (2000), pp. 1-20, [10.1348/000712600161646](#)

[View article_](#)

[View in Scopus](#)[Google Scholar](#)

21. [21](#)

WB Stiles

Quality control in qualitative research

Clin. Psychol. Rev., 13 (6) (1993), pp. 593-618, [10.1016/0272-7358\(93\)90048-Q](#)

[View PDF](#)[View article](#)[View in Scopus](#)[Google Scholar](#)

22. [22](#)

V Braun, V Clarke

Using thematic analysis in psychology

Qual Res Psychol, 3 (2) (2006), pp. 77-101, [10.1191/1478088706qp063oa](#)

[View PDF](#)

Your institution provides access to this article.

[View in Scopus](#)[Google Scholar](#)

23. [23](#)

A Rao, LD Hickman, D Sibbritt, PJ Newton, JL Phillips

Is energy healing an effective non-pharmacological therapy for improving symptom management of chronic illnesses? A systematic review

Complement Ther Clin Pract, 25 (2016), pp. 26-41, [10.1016/j.ctcp.2016.07.003](#)

[View PDF](#)[View article](#)[View in Scopus](#)[Google Scholar](#)

24. [24](#)

D Eden, D Feinstein

Energy Medicine: Balancing your Body's Energies For Optimal Health, Joy, and Vitality

Penguin (2008)

[Google Scholar](#)

25. [25](#)

J Levin, L Steele

The transcendent experience: conceptual, theoretical, and epidemiologic perspectives

Explore, 1 (2) (2005), pp. 89-101, [10.1016/j.explore.2004.12.002](https://doi.org/10.1016/j.explore.2004.12.002)
[View PDF](#)[View article](#)[View in Scopus](#)[Google Scholar](#)

26. [26](#)

Trieschmann RB. Spirituality and energy medicine

J Rehabil Ther, 67 (1) (2001), pp. 26-32

Accessed July 7, 2023

<https://web.s.ebscohost.com/ehost/detail/detail?vid=0&sid=73da0122-3383-4707-9b3c-9787ef7a691e/40redis&bdata=JnNpdGU9ZWZWhvc3QtbGl2ZQ/3d/3d#AN=4289069&db=aph>
[Google Scholar](#)

27. [27](#)

J Levin

Energy healers: who they are and what they do

Explore, 7 (2011), pp. 13-26, [10.1016/j.explore.2010.10.005](https://doi.org/10.1016/j.explore.2010.10.005)
[View PDF](#)[View article](#)[View in Scopus](#)[Google Scholar](#)

28. [28](#)

NL Dyer, A Ali, AL Baldwin, S Kowalski, WL Rand

An evaluation of the subjective experience of receiving Reiki: qualitative results from a pragmatic effectiveness study

J Integr Complement Med, 28 (9) (2022), pp. 739-748, [10.1089/jicm.2022.0477](https://doi.org/10.1089/jicm.2022.0477)
[View article](#)

[View in Scopus](#)[Google Scholar](#)

29. 29

B Raingruber, C Robinson

The effectiveness of Tai Chi, yoga, meditation, and Reiki healing sessions in promoting health and enhancing problem solving abilities of registered nurses

Issues Ment Health Nurs, 28 (10) (2007), pp. 1141-1155, [10.1080/01612840701581255](https://doi.org/10.1080/01612840701581255)

[View article_](#)

[View in Scopus](#)[Google Scholar](#)

30. 30

UO Yuce, S Tasci

Effect of Reiki on the stress level of caregivers of patients with cancer: qualitative and singleblind randomized controlled trial

Complement Ther Med, 58 (2021), pp. 1-8, [10.1016/j.ctim.2021.102708](https://doi.org/10.1016/j.ctim.2021.102708)

[_View PDF_](#)

This article is free to access.

[Google Scholar](#)

31. 31

JM Marinelli, CC Geisler, BA Hale, EJ Munson

Client experiences of virtual energy healing

Explore (2023), [10.1016/j.explore.2023.03.012](https://doi.org/10.1016/j.explore.2023.03.012)

Published online May 25

[_View PDF_](#)

Your institution provides access to this article.

[Google Scholar](#)

32. 32

NE Richeson, JA Spross, K Lutz, C Peng

Effects of Reiki on anxiety, depression, pain, and physiological factors in community-dwelling older adults

Res Gerontol Nurs, 3 (3) (2010), pp. 187-199, [10.3928/19404921-20100601-01](https://doi.org/10.3928/19404921-20100601-01)

[View article_](#)

[View in ScopusGoogle Scholar](#)

33. [33](#)

DB Yaden, J Haidt, RW Hood Jr, DR Vago, AB Newberg

The varieties of self-transcendent experience

Rev Gen Psychol, 21 (2) (2017), pp. 143-160, [10.1037/gpr0000102](https://doi.org/10.1037/gpr0000102)

[View article_](#)

[View in ScopusGoogle Scholar](#)

34. [34](#)

C Eliopoulos

Invitation to Holistic Health: A GUIDE to Living a Balanced Life

Jones & Bartlett Learning (2018)

[Google Scholar](#)

35. [35](#)

DW Wardell, J Engebretson

Biological correlates of Reiki Touch healing

J Adv Nurs, 33 (4) (2001), pp. 439-445, [10.1046/j.1365-2648.2001.01691.x](https://doi.org/10.1046/j.1365-2648.2001.01691.x)

[View article_](#)

[View in ScopusGoogle Scholar](#)

36. [36](#)

D Kramer

Energetic modalities as a self-care technique to reduce stress in nursing students

J Holist Nurs, 36 (4) (2018), pp. 366-373, [10.1177/08980101177454](https://doi.org/10.1177/08980101177454)

[View article](#)

[View in ScopusGoogle Scholar](#)

37. [37](#)

LHO Roth, AR Laireiter

Factor structure of the “Top Ten” positive emotions of Barbara Fredrickson

Front Psychol, 12 (2021), pp. 1-9, [10.3389/fpsyg.2021.641804](https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.641804)

[View article](#)

[View in Scopus](#)[Google Scholar](#)

38. [38](#)

AD Brueggemann, AU Ekwonye

Perceived benefits of magdalena energy healing sessions: an exploratory study of clients’ perspectives

Healthcare, 11 (23) (2023), p. 3087, [10.3390/healthcare11233087](https://doi.org/10.3390/healthcare11233087)

[View article_](#)

[View in Scopus](#)[Google Scholar](#)

Cited by (0)

© 2024 The Authors. Published by Elsevier Inc.

