

Bienfaits perçus des Séances énergétiques de Marie-Madeleine : Une étude exploratoire de la perspective des clients

Alvina D. Brueggemann ^{1*} et Angela U. Ekwonye ²

1. Département d'Études de Santé Holistique, Université St-Catherine, St. Paul, MN 55105, USA

2. Département de Santé Publique, Université St-Catherine, St. Paul MN 55105 USA ; amekwonye034@stkate.edu

* Correspondance : adbrueggemann@stkate.edu ¹

Ces auteurs contribuèrent également à ce travail

Résumé — Arrière-plan : Les techniques d'énergie de guérison sont associées à plusieurs bienfaits physiques et mentaux. Une étude qualitative fut menée pour comprendre les expériences des clients relativement aux séances énergétiques de Marie-Madeleine.

Méthode — Des entretiens semi-structurés furent menés auprès des clients ayant fait l'expérience de séances énergétiques de Marie-Madeleine de 60 minutes. Vingt-cinq adultes participèrent à cette étude. Tous les participants reçurent une séance énergétique MM d'un praticien certifié. L'analyse thématique fut conduite pour déterminer les bienfaits perçus des séances énergétiques de MM.

Résultat — Quatre thèmes émergent des données : Les bienfaits physiques, mentaux, sociaux et spirituels. Les bienfaits d'ordre physique incluent le soulagement d'une variété de symptômes médicaux, l'amélioration de la qualité du sommeil et la conscience du corps physique. Les bienfaits en relation avec la santé mentale incluent la relaxation et la paix, la clarté pour la prise de décision, le soulagement des symptômes de santé mentale et une habileté accrue de faire face à la vie. Les bienfaits au niveau social incluent une attitude améliorée dans les relations interpersonnelles. Les bienfaits au niveau spirituel incluent l'optimisme, la gratitude, l'acceptation de soi et une connexion spirituelle accrue.

Conclusions — La perception des participants est que les séances énergétiques de MM offrent un état de paix, le soulagement de symptômes et un sentiment de gratitude. Les séances énergétiques de MM peuvent répondre aux priorités du Centre national pour la médecine complémentaire et intégrative (NCCIH). Les séances peuvent être intégrées de manière transparente aux soins médicaux traditionnels comme complément utile d'option de soins pour l'amélioration de la santé et du bien-être au niveau physique, mental et/ou spirituel pour diverses maladies.

Mots clés — Soins complémentaires et alternatifs ; séance énergétique de MM ; soins complémentaires, soins intégrateurs ; soins énergétiques ; santé physique ; santé mentale ; santé spirituelle ; bienfaits sociaux ; bienfaits perçus ; qualitatif.

1.1. Efficacité des modalités de guérison énergétique

Il existe diverses modalités de guérison énergétique. Toutes les thérapies énergétiques partent du principe que l'être humain possède des énergies subtiles ou une force vitale également appelée champ biologique (biofield) et que des perturbations au flot naturel du système énergétique peuvent entraîner des maladies. Certaines modalités de guérison par l'énergie emploient un objet physique près du client pour influencer le champ énergétique (par exemple, la thérapie par les pierres précieuses et les cristaux, les essences de fleurs). D'autres techniques utilisent la pression manuelle pour influencer les canaux des systèmes énergétiques subtils à travers le corps (par exemple, l'acupuncture, la technique de libération émotionnelle [EFT], la réflexologie). D'autres modalités de guérison émotionnelle placent les mains près ou légèrement sur le corps pour aider à concentrer l'énergie de guérison (par exemple, le reiki, le toucher curatif, le toucher thérapeutique, le Qi Gong).

Le reiki, le toucher curatif, le toucher thérapeutique et le Qi Gong ont tous un composant où le praticien dirige l'énergie en imaginant une connexion à une source d'énergie universelle de vie. Les praticiens ne sont pas tenus d'adhérer à une religion particulière ; ils doivent simplement croire qu'il existe une puissance supérieure ou une énergie vitale universelle qui peut être utilisée pour guérir les clients. Dans le Reiki, par exemple, l'une des étapes pour les thérapeutes avancés permet aux praticiens de se connecter énergétiquement et mentalement aux qualités positives, aux attributs et aux énergies subtiles des maîtres spirituels décédés tels que Jésus ou Bouddha. Durant une séance énergétique de Marie-Madeleine, de la même manière, les praticiens ne sont pas obligés de pratiquer une religion particulière (le christianisme) ; cependant, les attributs spirituels et les qualités de Marie-Madeleine, en tant que figure féminine éminente et modèle spirituel, servent de point focal pour les praticiens pour concentrer l'énergie de guérison sur le client.

L'efficacité de la guérison énergétique a été démontrée pour divers problèmes de santé. Mangione, Swengros et Anderson ont constaté que les thérapies des champs biologiques, telles que le toucher curatif (healing touch) et le reiki, augmentent la relaxation, diminuent l'anxiété et le stress et améliorent l'humeur. Lee, Jeon, Huang, Cheon et Ko ont publié un aperçu de revues systématiques indiquant que le Qi Gong et le tai-chi peuvent diminuer le niveau de lipides sanguins, réduire la tension artérielle, améliorer la mobilité, prévenir les chutes et améliorer la qualité de vie. Une étude sur les effets du reiki sur des patients ayant subi une chirurgie de remplacement du genou a démontré que seul le groupe ayant bénéficié du reiki a démontré une réduction significative de la douleur, de la pression artérielle, de la fréquence respiratoire et de l'état d'anxiété. Une autre étude a démontré qu'une seule séance de reiki diminue la douleur, la somnolence, la fatigue, les nausées, l'essoufflement, l'anxiété, la dépression améliore l'appétit et le bien-être général des participants. Des résultats mitigés concernant les thérapies énergétiques sur les taux de guérison ont également été rapportés dans certaines études contrôlées et randomisées.

Les recherches sur le reiki et d'autres sortes de soins énergétiques sont principalement axées sur la recherche quantitative de l'efficacité clinique, mais alors que nous nous tournons vers de nouvelles modalités de guérison énergétique, il est important de comprendre aussi les expériences subjectives perçues. Comme le décrit Broom (24), « une étude qualitative basée sur des entretiens vise à établir une compréhension approfondie des expériences des répondants et les significations dans leur récit d'une action, d'un processus ou d'un événement particulier ». Weber et collègues ont souligné l'importance de recherche qualitative pour comprendre les modalités des soins énergétiques et pour la génération de théories pour des tests plus approfondis (7). Par exemple, une étude qualitative allemande de soins énergétiques nota que les praticiens et les clients décrivent des changements positifs dans les sensations corporelles perçues, une augmentation du bien-être, des émotions positives et un soulagement symptomatique des problèmes médicaux.

Cette étude s'est concentrée sur une nouvelle modalité de soins énergétiques connue sous le nom de séances énergétiques de MM, basée sur une sainte femme, Marie Madeleine. À ce jour, aucune recherche n'a été faite sur cette nouvelle modalité de soins énergétiques. Cette étude explora les bienfaits perçus lors de séances énergétiques de MM.

1.2 Séances énergétiques de Marie-Madeleine

Selon une communication personnelle avec Mary Sise (26), les séances énergétiques de MM ont débuté en 2017 dans le nord de l'état de New York. Mary Sise, une travailleuse sociale et enseignante spirituelle sous la direction de son chef spirituel, Sai Maa Lakshmi Devi, développa un nouveau type de séances énergétiques qui se concentre sur les qualités incarnées par une sainte chrétienne : Marie Madeleine. Le moment choisi correspondait à la déclaration du pape, en 2016, selon laquelle Marie-Madeleine serait célébrée par une fête spéciale plutôt que par le jour commémoratif plus typique d'une sainte. Mary Sise y a vu une opportunité d'adapter une pratique de séances énergétiques de son enseignant spirituel, Sai Maa, pour se concentrer sur les énergies de cette sainte. En apprenant à connaître Marie-Madeleine et ses qualités émotionnelles positives, les praticiens seraient capables de puiser dans l'énergie éternelle associée à sa personnalité et de concentrer cette énergie pour guérir leurs clients. Mary Sise proposa l'idée à son maître spirituel qui accepta « d'activer » les énergies. Sai Maa encouragea Mary Sise à former un groupe de praticiens pour mener ce travail de séances énergétiques. Mary Sise forme une nouvelle cohorte d'étudiants dans cette pratique chaque année depuis 2017. L'équipe d'enseignants s'est depuis élargie et compte aujourd'hui 13 professeurs qui forment des praticiens en Europe, en Amérique du Nord, en Amérique du Sud et au Japon. Depuis sa création, 168 stagiaires sont devenus des praticiens certifiés et 111 ont complété leur formation. Au terme d'une année de formation, les stagiaires doivent être en règle et réussir un cours sur l'éthique du travail énergétique pour pouvoir recevoir l'initiation aux fréquences de MM. Une fois ces étapes franchies, les stagiaires peuvent devenir membres de la Société de guérison des Madeleines, condition préalable à l'obtention de l'activation et à l'accomplissement d'un stage. La formation est décrite plus en détail dans la section « Matériel et méthodes » ci-dessous.

Un principe fondamental dans la formation des séances MM est que l'énergie du praticien et son état émotionnel peuvent avoir un impact, positif ou négatif, sur les autres, particulièrement leurs clients, quand ils offrent une séance énergétique de MM (27). Les séances énergétiques de MM reposent sur le principe que toute « énergie » subtile, particulièrement les pensées et émotions humaines, existe sur un continuum de fréquences différentes. À l'extrémité peur/contraction/séparation du spectre se trouvent des émotions comme la terreur, la panique, le blâme, la honte, la culpabilité, le jugement et la colère, tandis qu'à l'extrémité expansion/élévation/amour du spectre se trouvent des émotions comme l'amour, la joie, la compassion, la clarté, la tendresse, la gentillesse et la gratitude. Les séances énergétiques de MM considèrent les fréquences les plus expansives et élevatrices sont celles qui favorisent le plus la guérison, et les praticiens doivent incarner ces fréquences, et pas seulement les contempler, pour réussir. Une grande partie de la formation aux énergies de MM vise à soutenir les praticiens à modifier, guérir ou transmuter les énergies basses (associées aux émotions négatives) à l'intérieur d'eux-mêmes pour mieux retenir et incarner les hautes fréquences requises lors des séances énergétiques de MM. Ainsi, les praticiens doivent maintenir un état d'énergie élevé (émotions réjouissantes) quand ils offrent des séances énergétiques de MM.

Une séance énergétique typique de MM consiste en un rendez-vous fixé entre le praticien et le client où ils se rencontrent en personne dans un espace tranquille et sacré. Avant le début de la séance, le praticien prend quelques minutes pour s'aligner lui-même avec sa Présence la plus élevée en utilisant une technique de centrage : activer, énergiser et ancrer la Lumière pour inviter les Énergies de MM. Le praticien accueille son client et l'invite à s'étendre sur une table de traitement dans un état détendu ou, parfois, pour plus de confort sur une chaise confortable. Les clients demeurent entièrement vêtus et le praticien place ses mains à au moins six pouces au-dessus du corps et les déplace dans une séquence spécifique, infusant les différentes couches énergétiques autour du corps, les chakras et les organes avec de la lumière de guérison (healing). Le travail énergétique se déroule dans le système énergétique (ou anatomie subtile) du client, incluant les couches énergétiques autour du corps (parfois appelées l'aura) et les chakras. Le client n'a rien à faire de spécial ; il reçoit simplement l'énergie. À la fin de la séance, le praticien aide le client à descendre de la table et à s'asseoir sur une chaise confortable. Le client reçoit de l'eau et peut se reposer quelques minutes. Une séance typique dure environ une heure et peut être offerte en personne ou à distance.

Pour les séances à distance, le praticien avertit le client par téléphone ou par courriel du moment du début de la séance. L'appellation séance énergétique de MM est normalisée auprès des praticiens et il n'y a pas de script standard sur la façon de présenter la séance au client ; le praticien peut se concentrer sur la logistique de la séance et décrire Marie-Madeleine de manière plus ou moins détaillée en fonction de sa pratique et de son client. Celui-ci choisit un endroit confortable pour s'asseoir ou s'étendre durant le temps convenu, à son domicile. Le praticien dispose d'une table dans son propre espace et imagine le client sur sa table tout en effectuant les mêmes mouvements physiques/activations énergétiques qu'il ferait si le client était physiquement sur sa table. Les séances à distance ont été décrites dans d'autres

études pour des pratiques telles que le reiki, le toucher thérapeutique et la thérapie reconnective (reconnective healing) (28). Souvent, le praticien contacte le client par téléphone ou par Zoom pour l'informer de la fin de la séance et pour vérifier comment il se porte pendant ou après la séance.

Pour les séances énergétiques de MM, des témoignages anecdotiques ont fait état de bienfaits tels que le relâchement de tension, une plus grande tranquillité, une meilleure perception du sens et du but de la vie, et une connexion avec le divin. Des expériences anecdotiques suggèrent que l'énergie de MM peut aider à promouvoir l'unité, la paix, la dévotion et la tendresse. Les clients disent ressentir une profonde tendresse et de l'amour, du calme et de la relaxation. Comme les séances énergétiques de MM sont un nouveau type de travail énergétique, nous visons à conduire une recherche exploratoire qualitative pour comprendre les bienfaits perçus par les clients des séances énergétiques de MM.

2. Matériel et méthodes

2.1. Conception

Il s'agit d'une étude phénoménologique visant à comprendre l'expérience des séances énergétiques de MM du point de vue des clients. Des entretiens semi-structurés ont été menés à l'aide de Google Hangouts Meet et enregistrés à l'aide d'un enregistreur audio dédié, séparément de la vidéo. Cette étude a été approuvée par le Comité d'examen institutionnel universitaire de Ste-Catherine (IRB) Protocole #1513.

2.2. Méthodes de recrutement

Un échantillonnage raisonné a été utilisé pour recruter les participants à l'étude à partir d'une liste de diffusion de personnes ayant participé au programme des Madeleines et/ou séances énergétiques ou qui se sont inscrites à des séances sur le site « Magdalena Healing » à l'adresse <https://magdalenahealing.com/>. Au nom des chercheurs, l'organisation « Magdalena Healing » a envoyé un courriel avec l'annonce de la recherche, incluant une brève description du but de la recherche, les exigences de participation et les critères d'inclusion/exclusion de la recherche. Les clients intéressés ont été invités à envoyer un courriel aux chercheurs pour plus d'information. Les participants étaient inclus s'ils avaient reçu au moins une séance énergétique de MM avec un praticien certifié et s'ils parlaient couramment l'anglais. Pour éviter tout conflit d'intérêts, nous avons exclu les participants qui avaient fait un don au fonds de recherche de l'organisme de guérison des Madeleines, les praticiens de MM et les personnes en formation pour devenir praticien.

2.3. Participants

Vingt-cinq adultes (dix-huit femmes, six hommes, un non-binaire) âgés de 25 à 65 ans (âge médian = 58) ont participé à l'étude. Tous les participants ont reçu au moins une séance d'un praticien certifié. Les données démographiques des participants sont présentées dans le tableau 1.

Tableau 1. Données démographiques des participants

Données démographiques	n (%)	Données démographiques (suite)	n (%)
Genre		Lieu de résidence (suite)	
Féminin	18 (72)	Canada	3 (12)
Masculin	6 (24)	Royaume-Uni	2 (8)
Non binaire	1 (4)	Autres (Afrique du Sud, Portugal)	2 (8)
Race/ethnie		Profession	
Blanc	21 (84)	Services sociaux	9 (36)
Noir	1 (4)	Sans emploi ou à la retraite	8 (32)
Asiatique	1 (4)	Affaires/Finance	6 (24)
Métis	1 (4)	Autres	4 (16)
Autres	1 (4)	Langue parlée principale	
Études/diplôme		Anglaise	22 (88)
Primaire - 8 ^e	1 (4)	Française	2 (8)
Lycée/GED	4 (16)	Allemande	1 (4)
Associé	1 (4)	Affiliation religieuse/spirituelle	
Bachelier	12 (48)	Spirituelle	8 (32)
		Ouverte/multiple	4 (16)
Maîtrise	6 (24)	Aucune	4 (16)
Professionnel	1 (4)	Guérison énergétique	2 (8)
Âge		Bouddhiste	2 (8)
Médian (plage)	58 (25-65)	Chrétien	2 (8)
Lieu de résidence		Juif	1 (4)
États-Unis	18 (72)		

2.4. Procédure

Les chercheurs ont contacté les participants potentiels pour fixer un rendez-vous pour l'entretien. Ils ont envoyé aux participants un lien vers Google Hangouts Meet ainsi que le formulaire de consentement 48 h avant l'entretien. Au début de l'entretien, les chercheurs se sont assurés que les participants avaient signé le formulaire de consentement ou obtenu un consentement verbal. Les participants ont ensuite répondu à une série de questions démographiques. Un enregistrement audio a été lancé et les chercheurs ont posé les questions suivantes : Avez-vous noté des changements après votre séance énergétique de MM dans votre(vos) (a) santé physique, (b) santé mentale (c) relations (d) connexion spirituelle ou spiritualité ? Nous avons mené 25 entretiens approfondis, d'une durée de 40 à 50 minutes chacun. Les données ont été stockées en toute sécurité et sont restées confidentielles. Les noms des

participants ont été supprimés des transcriptions avant l'analyse. Les participants ont été récompensés pour leur temps en recevant soit une carte-cadeau Amazon de 15 USD, soit une séance MM gratuite ultérieure. La carte-cadeau Amazon a été choisie plus souvent. Vingt et un participants sur vingt-cinq (84 %) ont choisi la carte-cadeau Amazon.

2.5. Qualification et expérience du praticien

Tous les praticiens de cette étude étaient des praticiens certifiés. Au minimum, ces praticiens certifiés ont complété une formation d'un an les préparant à recevoir une initiation énergétique et être capables d'offrir des séances aux clients. Les praticiens ne sont pas tenus d'avoir une affiliation ou des antécédents religieux particuliers. La formation inclut les composants suivants : (26) (A) un engagement à une pratique spirituelle dédiée — une méditation quotidienne qui comprend des exercices de respiration et de visualisation invitant l'énergie de MM en soi ; (B) la participation à des formations en direct et/ou enregistrées avec 133 h de cours répartis en 4 modules : (1) autoguérison par la transmutation des fréquences inférieures et la conscience émotionnelle (2) préparation à l'initiation énergétique, (3) éthique et science du travail énergétique, et (4) protocole d'enseignement (9) ; et (C) la participation à des petits groupes animés. Une fois l'année de formation terminée, les stagiaires doivent être en règle et réussir un cours sur l'éthique du travail énergétique pour demeurer admissibles à recevoir l'initiation aux fréquences de MM. Les stagiaires sont admissibles à devenir membres de la Société de guérison de MM, qui est un prérequis pour recevoir l'activation et effectuer ensuite un stage. Durant ce stage, les praticiens en formation doivent offrir au moins 25 séances (gratuites) à des clients avant d'obtenir leur certification. Tous les clients recevant ces séances fournissent anonymement leurs évaluations qui sont examinées par le comité de certification avant l'obtention de la certification du praticien. Si des difficultés sont notées dans les commentaires des bénéficiaires des séances, le comité peut intervenir pour corriger le problème, retenant le praticien avant sa certification. Une fois la certification obtenue, une éducation continue, incluant la révision du programme d'études en éthique, est requise pour le maintien de la certification, avec une nouvelle application requise tous les trois ans. En plus, pour le maintien de la certification, les plaintes éthiques font l'objet d'une enquête par le comité d'éthique, qui détermine comment aborder au mieux la plainte. Tous les praticiens énergétiques de MM de cette recherche qualitative ont suivi cette formation et satisfait aux exigences de leur certification avec succès (9).

2.6. Analyse des données

Les chercheurs ont procédé à une analyse thématique des transcriptions des entretiens en suivant les six étapes décrites par Braun et Clarke (29). Premièrement, à l'étape 1, l'équipe de recherche s'est familiarisée avec les données en lisant et relisant chaque transcription et en convenant des codes des sujets. À l'étape 2, l'équipe a indépendamment codé toutes les réponses à chaque question d'entretien et s'est mise d'accord à 91 % sur les cas de codage initiaux. Ils ont ensuite examiné, discuté et résolu les différences restantes dans le codage. À l'étape 3, l'équipe a rassemblé des codes similaires pour créer

des thèmes potentiels. Durant cette étape d'analyse des données, l'équipe a travaillé en étroite collaboration et a dû revisiter fréquemment les codes des étapes 2 et les données originales de l'étape 1. À l'étape 4, l'équipe de recherche a cherché les chevauchements, les similitudes et les différences potentiels dans la façon dont les participants ont répondu à chaque question. À l'étape 5, les thèmes ont été définis et nommés. Tout au long du processus d'analyse des données, l'équipe a fait des allers-retours entre les thèmes, catégories, codes et réponses des participants pour s'assurer que les codes étaient organisés avec précision. L'équipe de recherche a noté des exemples de réponses de participants sous chaque thème. Finalement, les auteurs ont inclus des citations individuelles de participants comme exemples du rapport final.

3. Résultats

La motivation des participants à recevoir une séance énergétique de MM était variée. Onze participants ont assisté à une séance parce qu'ils étaient intéressés par le lien spirituel et désiraient expérimenter et comprendre comment se déroulent les séances énergétiques de MM. Six participants furent encouragés à y participer par leur famille/amis. Six autres candidats y allèrent parce que les séances étaient gratuites. Quatre participants signalèrent qu'ils étaient motivés parce qu'ils avaient besoin de soutien énergétique. Deux participants y allèrent à cause d'une condition de santé mentale en espérant un impact positif et un participant a été attiré par la séance, car la pratique était cohérente avec son système de croyances. Les participants aux entretiens de l'étude furent recrutés sur la base d'un échantillonnage raisonné (30). Bien que ce type d'échantillonnage puisse garantir qu'un large public soit atteint, l'une des limites est que cela peut conduire à des biais de recrutement, car les participants les plus intéressés à exprimer leur opinion peuvent choisir de participer eux-mêmes à l'étude. En particulier, les participants étant les plus (ou les moins) satisfaits de leur expérience peuvent être plus tentés de s'inscrire à l'étude comparativement à ceux qui ont eu une expérience neutre. Les participants décrivirent plusieurs bienfaits de leur(s) séance(s) incluant des bienfaits d'ordre physique, mental, social et spirituel. Un résumé des thèmes et catégories est présenté à la Figure 1.

Figure 1. Bienfaits perçus d'une séance énergétique de Marie-Madeleine

Thème 1	Thème 2	Thème 3	Thème 4
Bienfaits perçus pour la santé physique	Bienfaits perçus pour la santé mentale	Bienfaits perçus pour la vie sociale	Bienfaits perçus pour la vie spirituelle
<ul style="list-style-type: none"> • Amélioration de symptômes médicaux • Amélioration de la qualité du sommeil • Conscience du corps physique 	<ul style="list-style-type: none"> • Relaxation et paix • Soulagement de symptômes de santé mentale • Capacité à faire face à la vie • Réduction de l'obscurité mentale • Clarté dans la prise de décision 	<ul style="list-style-type: none"> • Amélioration de l'attitude dans les relations 	<ul style="list-style-type: none"> • Acceptation de soi • Optimisme • Gratitude • Connexion spirituelle accrue

3.1. Thème 1 : Bienfaits perçus pour la santé physique

Les bienfaits perçus pour la santé physique comprennent l'amélioration des symptômes médicaux, l'amélioration de la qualité du sommeil et une meilleure conscience du corps.

3.1.1. Soulagement des symptômes

Des participants signalèrent le soulagement de symptômes médicaux. Par exemple, un participant décrit l'expérience du soulagement des symptômes de la migraine :

Avant la séance, j'avais une sorte de migraine, un petit peu, et c'est complètement parti. (Mag SC)

Une autre personne décrit un soulagement des symptômes de l'arthrite :

Avec la température froide que nous avons, mes symptômes arthritiques s'étaient aggravés un peu. J'ai réellement eu l'impression qu'une couche de douleur était tombée (Mag LB).

Le soulagement s'est étendu au-delà des migraines et de l'arthrite. Par exemple, une participante décrit l'expérience d'un soulagement abdominal avec les commentaires suivants :

Mon ventre a tendance à être gonflé. J'ai eu toutes sortes de problèmes digestifs. C'est comme si la lumière commençait à plonger là-dedans. Ce n'était pas inconfortable. C'était comme filtrer les trucs lourds à l'intérieur. Je ressentis plus de légèreté à la fin de la séance. Je me sentais plus légère dans ma région abdominale. (Mag BH)

Un autre participant décrit un changement dans la clarté de sa vision après sa séance MM :

J'aimerais que ma vision retourne à une vision 20/20. Ce que j'ai noté c'est qu'il y avait, je dirais, comme un film sur mes yeux. J'ai senti que je regardais à travers un voile et que celui-ci était parti. Ainsi ma vision est beaucoup plus claire. (Mag SC)

En plus de la vision, des migraines, de l'arthrite et du soulagement digestif, plusieurs participants ont ressenti un soulagement de la douleur au niveau des genoux/hanches comme en témoigne le commentaire suivant :

J'avais mal à la hanche durant environ deux mois, c'était vraiment grave et je pensais, je pourrais avoir besoin d'une arthroplastie de la hanche. Et elle n'en savait rien à ce sujet au moment où elle faisait du travail à distance sur moi et après environ 30 minutes, la douleur disparut complètement et elle n'est jamais revenue. (Mag SB)

En résumé, les participants ont signalé un soulagement des migraines, des douleurs arthritiques, des problèmes digestifs, des troubles de la vue et des douleurs au genou ou à la hanche.

3.1.2. Amélioration de la qualité du sommeil

Les séances énergétiques de MM semblent avoir contribué à améliorer la qualité du sommeil de quelques participants.

J'avais ma séance à 8 h, entre 8 h et 8 h 30 le soir. Aussi juste après, je suis allée sous les couvertures et j'ai dormi, vous savez, jusqu'à 3 h 30 du matin ? Je me sentais totalement reposée. Je me sentais parfaitement bien (Mag SC).

J'avais cette séance durant la soirée, alors je me suis endormi jusqu'à tard dans la nuit. Et ainsi, je me suis réveillé le lendemain matin bien reposé pour la première fois depuis des années, c'était énorme, comme, Oh My God, Wow. (Mag CN)

3.1.3 Conscience du corps physique

Le retour vers la conscience du soi débute par la conscience du corps physique. La conscience du corps physique est la capacité à reconnaître les premiers signes que le corps peut exprimer (31). Quelques participants ont décrit comment ils devinrent plus conscients de ce qui se passait dans leur corps physique.

J'ai le sens de l'endroit où se trouve mon corps maintenant, où sont mes pieds, des sensations que je ressens et alors énergétiquement, je pouvais ressentir une sensation de souffle traverser chaque zone (Mag LS).

Je me sentais beaucoup plus agressif lorsque je mangeais de la viande. J'ai pris conscience de l'effet de la viande sur mon agressivité ; mon agressivité s'estompait petit à petit après avoir reçu une séance énergétique de MM. Alors je consomme moins de viande et mon agressivité, je la sens diminuer (Mag BS).

3.2. Thème 2 : Bienfaits perçus pour la santé mentale

Les clients signalèrent de nombreux bienfaits pour la santé mentale tels que la relaxation/la paix, le soulagement des symptômes de santé mentale, une capacité accrue à faire face à la vie, la réduction de l'obscurité mentale et la clarté dans la prise de décision.

3.2.1 Détente et paix

Les participants ont rapporté des sentiments de relaxation et de paix intérieure. Les citations suivantes décrivent ces sentiments.

En général, je me sentais en paix après la séance, vous savez, mon esprit était très clair et paisible.

(Mag BH)

J'étais juste paisible, ouvert, détendu et je dérivais, vous savez, en flottant, vous savez, en permettant à mes pensées d'aller et venir (Mag PR).

3.2.2. Soulagement des symptômes de santé mentale

Les jeunes, les adultes et les personnes âgées peuvent souffrir de problèmes de santé mentale. Les maladies mentales comprennent la schizophrénie, l'anxiété, la dépression, les troubles du spectre autistique et plus encore. (32) Selon certains participants à cette étude, les séances énergétiques de MM ont amélioré leurs symptômes de santé mentale. Une participante décrit comment l'anxiété et la dépression apparaissaient physiquement dans son corps, et comment ses séances énergétiques purent débloquer l'énergie associée, conduisant à un état mental plus positif.

Je ressens beaucoup d'anxiété et de dépression tout au long de ma vie et j'ai parfois l'impression d'avoir une boule serrée dans mon plexus solaire... ça (la séance énergétique de Marie-Madeleine) débloque la boue lourde que je ressens à l'intérieur de mon corps énergétiquement et ça déplace les choses et je me sens plus léger, plus relaxé, plus présent dans mon corps. C'est réellement difficile à décrire à quelqu'un qui n'est pas habitué au travail énergétique. (Mag SB)

Un autre participant nota un changement significatif dans son expérience subjective, mais a aussi senti que la séance d'énergétique de MM modifiait la chimie de son cerveau :

Il fut un temps dans ma vie, jusqu'à l'âge de 20 ans, où ouvrir un livre n'était pas difficile pour moi, mais après différentes expériences traumatiques et deux ans d'épisodes majeurs de dépression et d'anxiété, rester éveillé et être capable de rester debout en faisant attention était tout. Tout ça est parti : les séances énergétiques de MM m'aidèrent non seulement à modifier cet état, la chimie et les circuits, mais ces séances m'ont aidé à mettre en place une nouvelle structure dans mon cerveau physique. (Mag ZC)

Les troubles du spectre autistique (TSA) constituent un autre problème de santé mentale courant. Les TSA sont des troubles complexes du développement qui impliquent des difficultés persistantes en matière de communication sociale, des intérêts restreints et des comportements répétitifs [33]. Un participant a mentionné que les séances énergétiques de MM pourraient être utiles aux personnes atteintes de troubles du spectre autistique :

En toute honnêteté, je pense vraiment que les séances énergétiques de MM pourraient aider quelqu'un souffrant de ces troubles. Parce qu'une personne atteinte d'un trouble déficitaire de l'attention perçoit le monde de manière totalement différente. J'ai remarqué que quelqu'un qui n'est

pas sous ce spectre, c'est comme s'il était préparé à interagir très facilement avec son environnement, alors qu'une personne sous le spectre, ce n'est pas forcément parce qu'elle a eu des traumatismes, mais la façon dont elle peut convertir ses pensées, émotions, énergies et sentiments dans le monde qui l'entoure. Donc de l'esprit aux actions, ce peut être un défi pour elle. Les séances énergétiques de MM aident vraiment à tout traiter. (Mag ZC)

Une autre participante décrit comment la séance énergétique de MM l'a aidé à surmonter sa dépendance alimentaire.

Ouais, donc les choses étaient vraiment comme face à mes problèmes de nourriture, il est devenu vraiment évident que j'étais accro au sucre et au blé. J'étais très lourde en moi, très léthargique. Alors la semaine d'après (Séance énergétique de MM), j'ai vraiment cessé de consommer du sucre. Genre, je consommais vraiment comme un paquet de biscuits tous les soirs et je ne l'ai tout simplement pas fait depuis environ une semaine. (Mag SL)

3.2.3 Capacité à faire face à la vie

Les participants ont noté un changement significatif dans leur capacité à gérer efficacement les situations difficiles de leur vie.

(J'ai été) capable de gérer une situation stressante qui s'est produite une fois rentré de l'orientation et à laquelle je ne m'attendais pas ; j'étais plutôt calme à travers tout ça. (Mag LB2)

Et il y a un divorce en cours en ce moment et j'ai essayé de le garder à l'amiable, mais vous savez, il y a deux personnes impliquées et c'était vraiment dramatique le week-end avant et l'amiable s'était effondré. Et donc je traitais tout ça et la séance énergétique de MM a en quelque sorte tout libéré. Et donc, je suis de nouveau capable d'être plus fort et de guérir dans un tout nouvel espace. C'était incroyable. (Mag CN)

3.2.4 Réduction de l'obscurité mentale

Quelques participants ont remarqué que leur esprit est passé d'un état plus obscur à un état plus clair après la séance énergétique de MM.

J'avais vraiment l'impression d'être si clair, comme tout mon champ avant de débiter, c'était une sensation un peu statique à cause de la douleur que je ressentais et de l'inflammation, mais après, ce fut la clarté à tous les niveaux : corps, mental et esprit. Je me sentais juste incroyable, mes sens et sentiments étaient limpides comme du cristal. (Mag LB)

Je pense que parfois j'ai un genre de brouillard cérébral, vous savez, et j'ai du mal à me comprendre ou à me concentrer et ça pourrait être aussi une sorte de stress. Je ne sais pas, mais je dirais que c'est parti. Donc, c'était juste plus facile de traiter les choses qui se passaient autour de moi. C'est comme si je pouvais trouver les mots plus rapidement, un peu comme si je me souvenais un peu mieux des noms... et comme si je me souvenais mieux des délais. (Mag BH)

3.2.5. Clarté pour la prise de décision

Les participants purent identifier les priorités et prendre des décisions plus claires :

Je veux dire, je ne peux jamais tout faire, donc il y a toujours qu'est-ce que je vais laisser tomber. J'avais de la difficulté à trouver du temps pour mon cabinet, mais après les séances énergétiques de MM, je savais ce que je devais faire. Ce que je choisis de faire est plus clair. (Mag CN)

En ce qui concerne mon entreprise et ma carrière, il y a encore des choses sur lesquelles j'ai des questions, mais ma prochaine étape est plus claire. Comme j'ai dit, une clarté de ce que je devais faire et des décisions que je devais prendre dans mon entreprise, parce que présentement, j'ai quelques options ou quelques différentes choses que je pourrais faire et je ne faisais toujours pas ni l'une, ni l'autre et j'avais l'impression d'attendre. Après les séances, je peux voir ce que je peux faire et avoir confiance que le reste s'arrangera. (Mag BK)

3.3. Thème 3 : Bienfaits perçus au niveau social

Les participants notèrent des changements dans leurs interactions sociales après leurs séances énergétiques de MM. En particulier, les participants constatèrent un changement positif dans leur attitude envers leur famille et leurs amis.

Amélioration d'attitude dans les relations

Les participants notèrent une augmentation de leur gentillesse, moins de jugements et plus de compassion envers les autres.

Je suis beaucoup plus gentille avec mon mari, je suis beaucoup plus gentille avec moi-même. J'ai une voix plus aimable qui, pour moi, ce dialogue intérieur est plus gentil... c'est plus doux, c'est plus aimant, réellement plus affectueux. (Je suis) plus en mesure d'écouter parce que je suis plus calme dans mon corps. (Mag SC)

Mon coloc, par exemple, a fait quelque chose la semaine dernière qui m'a vraiment déclenché et je me sentais en colère contre lui et le travail énergétique aide vraiment beaucoup avec ce genre de choses, à ne pas être aussi contrarié et à se retirer un peu et ne pas porter autant de jugement à son égard, je suppose. (Mag SB)

Un participant décrit l'expérience de ressentir de la compassion au milieu d'une situation de vie difficile.

Ma sœur a eu un long parcours avec la bipolarité et elle a du mal avec ça... et elle est allée à l'hôpital. Et donc, c'est toujours bouleversant, mais j'y suis allé et j'ai ressenti beaucoup de compassion pour elle et je me sentais en paix et je me sentais bien avec mes limites... ça ressemble aussi à un grand changement, et à certains égards, c'était un changement positif après la séance énergétique de MM. (Mag LB)

3.4. Thème 4 : Bienfaits spirituels perçus

Les bienfaits spirituels perçus comprenaient l'acceptation de soi, l'optimisme, la gratitude et une connexion spirituelle accrue.

3.4.1. Acceptation de soi

L'acceptation de soi est le concept selon lequel une personne sera aimée indépendamment de ce qu'elle dit, pense ou fait, que ce soit positif ou négatif. Si une personne fait quelque chose de mal, elle peut se pardonner même face à des échecs. Les gens peuvent apprécier les qualités positives d'eux-mêmes tout en exprimant leur amour-propre. Les séances énergétiques de MM aidèrent les participants à expérimenter davantage le pardon de soi, l'acceptation de soi et l'amour de soi.

Je suis probablement plus indulgent envers moi-même et c'est une bonne chose. (Mag JJ)

Alors oui, je remarque une différence et vous savez, dans ma vie quotidienne, je suis danseur et je prends des cours de danse et j'enseigne un peu. Et quand j'ai débuté la danse, je me jugeais tellement et me critiquais constamment et maintenant, je m'amuse tellement. Et quand je fais une faute, j'en ris. C'est juste la partie acceptation de soi. C'est juste un beau cadeau à se faire dans ce genre de travail. (Mag SB).

Le même participant décrit comment la connexion à un pouvoir supérieur peut permettre à quelqu'un de faire l'expérience de l'amour-propre :

Tu dois t'aimer. Parce qu'est-ce que ça veut vraiment dire?... Quand tu ressens vraiment cela venant de quelque chose de plus grand que toi ... Je peux m'ouvrir à cela et laisser ces forces me guérir. (Mag SB)

3.4.2. Optimisme

Quelques participants aux séances énergétiques de MM se sont montrés plus optimistes et pleins d'espoir quant à leur avenir.

J'avais l'impression d'avoir une sorte de certitude que tout irait bien, vous savez ? (Mag EB)

Plus de confiance que tout est pour le mieux et une confiance dans le fait que tout se passe bien et que je le sais. (Mag BK)

3.4.3. Gratitude

La gratitude a été exprimée par plusieurs participants à cette étude. L'un d'eux raconta comment l'expérience d'une séance énergétique de MM améliora son sentiment de gratitude, de pardon et son souci du bien commun.

Je dirais le pardon, mais c'est plus que cela. C'est le pardon et l'amour de l'humanité. Une fois que vous comprenez que c'est pour le plus grand bien (bien commun), vous êtes capable de pardonner. J'ai pu pardonner à tout le monde en étant conscient que les vibrations plus basses (les émotions

négatives) ne peuvent pas vous affecter lorsque vous êtes rempli de gratitude et de ce genre de choses. (Mag BS)

3.4.4. Connexion spirituelle accrue

Les participants signalèrent un lien plus fort avec les pratiques spirituelles et les figures divines.

J'étais tellement concentré sur cette vie, sur le fait de devoir s'occuper de tout, de devoir manger, devoir fumer une cigarette, devoir faire n'importe quoi pour me sentir bien, mais maintenant je me souviens que si je me connecte à mon esprit et mon âme et si je demande une connexion à d'autres esprits, alors, et— j'ai des frissons en ce moment - alors je suis touché. Et alors, je ressens cette connexion du cœur, et je peux le faire à tout moment. (Mag EMK)

J'avais vraiment l'impression qu'il y avait une sorte d'anges ou une sorte d'êtres supérieurs qui me maintenaient dans la lumière. Et j'ai juste l'impression d'être plus à l'écoute de ça depuis cette séance. Oh, depuis j'ai été capable d'accéder à des endroits profonds et assez rapidement (Mag SB)

Un participant a augmenté sa pratique spirituelle quotidienne pour communier davantage avec des guides spirituels (Marie-Madeleine) et des enseignants spirituels (Sai Maa).

Bien, je suppose que je pourrais dire que ce que je remarque est davantage une intention de se connecter à Marie-Madeleine chaque jour. Comme si intentionnellement je disais : « Bonjour, Marie Madeleine, merci d'être avec moi aujourd'hui pour me supporter », comme si je la nommais intentionnellement, en regardant sa photo sur mon mur, alors qu'avant ça, ce n'était pas aussi intentionnel au quotidien. Donc, c'est peut-être la même chose avec Sai Maa ; je fais ça avec Sai Maa. Donc, je dirais que ce sont deux choses que j'ai remarquées. (Mag MS)

En conclusion, quatre thèmes ressortent des données : Bienfaits au niveau physique, mental, social et spirituel.

4. Discussion

L'efficacité des modalités complémentaires a été démontrée pour diverses problèmes de santé (13,14). Contrairement à d'autres modalités énergétiques, les séances de MM sont une nouvelle modalité qui active les énergies masculine et féminine à travers les puissantes fréquences de Marie Madeleine. Partant du principe que toute « énergie subtile », particulièrement les pensées et émotions humaines, existe sur un continuum de différentes fréquences, les praticiens de MM incarnent ces fréquences et infusent les couches énergétiques avec les lumières de guérison chez leurs clients.

Les participants ont décrit les bienfaits acquis tant au niveau physique, mental, social et spirituel de leur participation aux séances. Ces bienfaits reflètent le modèle de soins biopsychosocial-spirituel. Selon ce modèle, les dimensions biologique, psychologique, sociale et spirituelle sont des dimensions distinctes chez une personne. Aucun aspect ne peut être séparé du tout puisque chacun peut interagir et affecter les autres aspects de la personne (34). Il semble que les séances énergétiques de MM touchent la totalité de l'existence relationnelle des participants — physique, psychologique, sociale et spirituelle. Ceci est cohérent avec plusieurs anciennes traditions de guérison, qui croient que le bien-être existe lorsqu'il y a un équilibre entre les composantes physique, mentale, sociale et spirituelle de notre être.

Concernant les bienfaits sur la santé physique, les participants ont noté une diminution de divers symptômes médicaux. Tandis que l'énergie de guérison devrait toujours être considérée comme une partie intégrante et/ou complémentaire du régime du patient, il fut intéressant de noter comment les participants observèrent une diminution ou la disparition de symptômes tels que migraine, arthrite, inconfort digestif, voile visuel et douleur aux hanches/genoux/dos après avoir vécu une séance énergétique de MM. D'autres particularités de guérison énergétique furent associées à l'amélioration de symptômes physiques et/ou médicaux (17,19,20). Une meilleure qualité de sommeil fut un autre bienfait vécu par les clients après une séance de MM. Plusieurs ont déclaré avoir dormi extrêmement bien ou profondément après leur séance énergétique. Ceci pourrait être dû au fait qu'une séance énergétique MM favorise le déblocage énergétique où la personne commence à se percevoir comme étant plus calme, car les muscles du corps se détendent. Une amélioration de la qualité du sommeil fut aussi observée chez un échantillon d'infirmières ayant participé à des séances hebdomadaires de reiki (35).

Les participants ont également signalé une meilleure conscience de leur corps physique. L'amélioration de la conscience corporelle a été démontrée par la description par les participants d'une meilleure connaissance kinesthésique des parties de leur corps et/ou de leur respiration. L'attention portée au corps permet d'apprendre la sagesse du corps et cette connaissance permet de faire de meilleurs choix afin de supporter le corps à retrouver ou à évoluer vers une santé équilibrée. Une conscience accrue du corps a été associée à une meilleure image corporelle, à la prévention des rechutes dans les troubles liés à l'usage de substances et à une dissociation moins traumatisante (36-38) des états émotionnels, tels que l'agressivité ou des fringales accrues. Cette prise de conscience peut conduire à une meilleure santé physique et mentale.

Les bienfaits pour la santé mentale comprenaient un sentiment de relaxation et de paix, un soulagement des symptômes de santé mentale, une capacité accrue à faire face à la vie, une réduction de l'obscurité mentale, et la clarté dans la prise de décision. Une majorité des participants déclarèrent se sentir plus apaisés et détendus après avoir reçu une séance énergétique de MM. En fait, quelles que soient les modalités de soins énergétiques, les participants ont signalé un sentiment accru de paix et le soulagement du stress (39). Les participants ont également déclaré que les séances énergétiques de MM les avaient aidés à se libérer de sentiments négatifs associés à l'anxiété et à la dépression. D'autres études ont démontré l'efficacité des thérapies énergétiques pour diminuer les symptômes d'anxiété et de dépression chez les clients (20,40). Bien que la thérapie traditionnelle puisse impliquer une charge importante pour le client, dans le cas d'une séance énergétique de MM, les participants ont noté un sentiment de facilité à s'asseoir et à laisser l'énergie débloquer leur système sans effort conscient. Il faut aussi noter qu'un participant a émis l'hypothèse que les séances énergétiques de MM avaient, au fil du temps, « reprogrammé » son cerveau, conduisant à des changements significatifs dans sa capacité à traiter avec le monde qui l'entoure. Ce participant a également estimé que les séances d'énergie de MM pourraient être utiles aux personnes atteintes d'un trouble du spectre autistique ou diagnostiquées avec

des troubles du spectre autistique (TSA). Il est prouvé que les personnes atteintes de TSA ont tendance à manquer de réactivité émotionnelle dans les situations neurotypiques (41). Ce participant a posé comme principe que la traduction de la pensée, de l'énergie et des sentiments dans le monde était beaucoup plus facile après avoir expérimenté les séances énergétiques de MM, et que les soins énergétiques pourraient être bénéfiques à de nombreux autistes.

Les participants ont également décrit la capacité à faire face à des situations de vie difficiles, telles qu'un divorce ou un événement imprévu. Les participants ont déclaré être plus calmes et mieux régulés sur le plan émotionnel. L'adaptation peut être axée sur les problèmes ou sur les émotions. L'adaptation centrée sur le problème vise à modifier l'événement réel, tandis que l'adaptation centrée sur l'émotion se concentre sur l'interprétation que l'on fait de l'événement. Dans cette étude, les participants ont adopté un mode d'adaptation axé sur les émotions et ont élargi leur perspective sur leurs problèmes/relations, tout en ayant un sentiment accru de calme et d'équilibre émotionnel lorsqu'ils sont confrontés à des événements imprévus ou difficiles.

Quelques participants ont également fait l'expérience d'une plus grande clarté de pensée et de prise de décision, ce qui est moins souvent rapporté dans la littérature. Les participants ont été capables de rester calmes et d'établir des priorités parmi de nombreuses options. Une participante a eu suffisamment de clarté et de courage pour poursuivre une carrière qu'elle avait repoussée durant vingt ans. Cette amélioration de l'esprit de décision pourrait être le résultat d'une diminution du stress, d'une plus grande relaxation et d'une plus grande conscience de soi. L'amélioration de la clarté décrite par les participants à cette étude est cohérente avec celle rapportée pour d'autres modalités de soins par l'énergie (43).

Les bienfaits sociaux des séances de soins énergétiques de MM comprennent plus de gentillesse, moins de jugement et plus de compassion dans les relations. Lors d'un événement bouleversant, les participants ont réagi avec moins de détresse et d'attachement. Ils ont alors réagi émotionnellement en faisant preuve de compassion, en fixant des limites et en acceptant l'autre personne. L'un des mécanismes d'amélioration des relations peut être l'autocompassion, qui comprend (1) la capacité à s'autoapaiser en réponse à la détresse, (2) l'accent mis sur l'humanité commune qui favorise un sentiment de connexion plutôt que d'isolement et (3) une réponse équilibrée et sans jugement aux émotions négatives, au lieu de les éviter ou de se laisser submerger par elles. (44). Il a même été constaté que l'expression de la gentillesse et de la compassion renforçait les liens entre les individus de différentes générations.

Les bienfaits spirituels comprennent l'acceptation de soi, l'optimisme, la gratitude et le renforcement de la connexion spirituelle. Les participants ont appris non seulement à faire preuve de compassion et d'acceptation à l'égard des autres dans leurs relations, mais aussi à l'égard d'eux-mêmes. Les séances énergétiques ont aidé les participants à se pardonner, à s'accepter et à s'aimer. L'acceptation de soi peut propulser un individu sur le chemin d'un meilleur équilibre entre le corps, l'âme et l'esprit (31).

Les participants ont également indiqué qu'ils se sentaient optimistes et qu'ils pensaient que les choses allaient se dérouler positivement pour eux. Un plus grand optimisme est associé au bien-être physique et psychologique, ce qui confère aux participants un effet protecteur potentiel sur leur santé mentale et physique. La gratitude est également un facteur de protection de la santé mentale. Les participants ont ressenti la gratitude comme un sentiment débordant de reconnaissance. Au fur et à mesure que la conscience spirituelle s'accroît, on commence à se sentir reconnaissant pour tout ce qui nous entoure. Certains participants ont noté que la gratitude qu'ils ressentaient provenait d'une source divine et spirituelle et qu'il conduisait à un sentiment de connexion à l'humanité. La gratitude permet de remplacer le cercle vicieux des émotions négatives par des émotions positives et contribue finalement au sentiment d'abondance (31). Enfin, les participants ont signalé un lien plus profond et plus intentionnel. Ils ont décrit qu'ils syntonisaient plus souvent les qualités et/ou les fréquences d'êtres divins et ressentaient de la joie en relation avec les anges, les esprits et les enseignants spirituels. Alors que certains se sont spécifiquement connectés à l'énergie de MM, d'autres ont décrit une connexion avec une plus grande variété de pratiques spirituelles. Les séances énergétiques de Marie-Madeleine ont permis à de nombreux participants de sentir plus d'acceptation pour eux-mêmes, d'optimisme, de gratitude et de connexion avec l'esprit.

4.1. Implications

Bien qu'il existe un certain nombre de techniques traditionnelles, telles que la médication et la thérapie pour soulager la maladie mentale et les symptômes physiques, il est impératif de disposer d'une variété d'options de traitement. Les séances énergétiques de MM peuvent être utiles comme soutien complémentaire/intégratif pour les personnes souffrant d'une maladie mentale ou physique. Les séances énergétiques de MM peuvent offrir une approche non invasive qui est douce et ne nécessite pas de charge cognitive importante. Elles peuvent également offrir une option de soulagement et de soutien à une population diversifiée qui peut ou non être à l'aise avec les modes de traitement verbaux. Les participants ayant une forte connexion à la spiritualité peuvent aussi préférer cette approche énergétique, étant donné cette connexion à une figure spirituelle particulière, celle Marie-Madeleine. Des recommandations sur la façon d'intégrer des approches complémentaires/intégratives dans les soins primaires peuvent être trouvées dans diverses sources (49-51).

4.2. Limites

Un échantillon raisonné a été utilisé dans cette étude, ce qui limite la généralisation des résultats. L'échantillonnage raisonné peut entraîner un biais de recrutement dans lequel les participants les plus intéressés à exprimer leurs opinions (par exemple, ceux qui furent le plus ou le moins satisfaits de leur expérience) peuvent s'autosélectionner pour participer à l'étude (30). En outre, seuls les participants dont la langue principale était l'anglais ont été inclus dans l'étude, et des études futures pourraient inclure des participants parlant différentes langues principales. En tant qu'étude qualitative, il s'agit

d'expériences anecdotiques et subjectives de clients, et nous ne pouvons pas déterminer de causalité unique. Alors que certains ont ressenti des bienfaits physiques, d'autres n'ont signalé aucun changement dans leur expérience quotidienne après leur séance énergétique de MM. Les bienfaits pourraient être dus à la séance ou à d'autres facteurs dans la vie des clients. Des essais à l'aveuglette contrôlés devraient être menés pour déterminer l'efficacité et/ou l'efficacité des séances énergétiques de MM sur la santé physique, mentale, sociale et spirituelle.

5. Conclusion

Dans cette étude de recherche qualitative, les participants ont rapporté une variété de bienfaits de leur séance énergétique de MM, incluant des améliorations de leur santé physique, mentale, dans leur relation et leur connexion spirituelle. La présence de bienfaits spirituels est distincte de ce que nous avons constaté dans d'autres modalités. Des recherches supplémentaires devraient être menées pour déterminer les effets et l'efficacité des séances énergétiques de Marie-Madeleine.

N.B. Pour tous les détails relatifs à la contribution des auteurs et les références, veuillez vous référer à la version anglaise originale de l'étude au lien suivant : <https://doi.org/10.3390/healthcare11233087>

Références

1. Kemppainen, L.M.; Kemppainen, T.T.; Reippainen, J.A.; Salmenniemi, S.T.; Vuolanto, P.H. Use of complementary and alternative medicine in Europe: Health-related and sociodemographic determinants. *Scand. J. Public. Health* **2018**, *46*, 448–455. [CrossRef] [PubMed]
2. Su, D.; Li, L. Trends in the use of complementary and alternative medicine in the United States: 2002–2007. *J. Health Care Poor Underserved* **2011**, *22*, 296–310. [CrossRef] [PubMed]
3. Nahin, R.L.; Barnes, P.M.; Stussman, B.J.; Bloom, B. Costs of Complementary and Alternative Medicine (CAM) and frequency of visits to CAM practitioners: United States, 2007. *Natl. Health Stat. Rep.* **2009**, *18*, 1–14. Available online: nccam.nih.gov/news/camstats.htm (accessed on 7 July 2023).
4. Jones, E.; Nissen, L.; McCarthy, A.; Steadman, K.; Windsor, C. Exploring the use of complementary and alternative medicine in cancer patients. *Integr. Cancer Ther.* **2019**, *18*, 1–9. [CrossRef] [PubMed]
5. Burden, B.; Herron-Marx, S.; Clifford, C. The increasing use of Reiki as a complementary therapy in specialist palliative care. *Int. J. Palliat. Nurs.* **2005**, *11*, 248–253. [CrossRef]
6. Rogers, L.; Phillips, K.; Cooper, N. Energy Healing Therapies: A systematic review and critical appraisal. *Health Psychol. Rev.* **2021**, *2*, 162–170. [CrossRef]
7. Warber, S.L.; Bruyere, R.L.; Weintrub, K.; Dieppe, P. A consideration of the perspectives of healing practitioners on research into energy healing. *Glob. Adv. Health Med.* **2015**, *4*, 72–78. [CrossRef]
8. Magdalena Healing Organization. Find a Practitioner. 2023. Available online: <https://magdalenahealing.com/find-a-practitioner/> (accessed on 4 October 2023).
9. Simpson, R.; Infectious Disease Fellow and Certified Magdalena Healing Practitioner, University of Rochester Medical Center and Magdalena Healing Organization, Rochester, NY and Denver, CO, USA. Personal communication, 7 November 2023.
10. Belal, M.; Vijayakumar, V.; Nagendra, P.K.; Jois, S.N. Perception of subtle energy “prana”, and its effects during biofield practices: A qualitative meta-synthesis. *Glob. Adv. Integr. Med. Health* **2023**, *12*, 1–15. [CrossRef]

11. Rindfleisch, J.A. Biofield therapies: Energy medicine and primary care. *Prim. Care Clin. Office Pract.* **2010**, *37*, 165–179. [CrossRef]
12. Benelli, C. Reiki for Spiritual Guidance. *Reiki News Magazine*, Fall, 2018. Available online: <https://reikilifestyle.com/wpcontent/uploads/2018/09/ReikiForSpiritualGuidance.pdf> (accessed on 7 November 2023).
13. Kim, S.; Chang, L.; Weinstock-Guttman, B.; Gandhi, S.; Jakimovski, D.; Carl, E.; Zivadinov, R.; Ramanathan, M. Complementary and alternative medicine usage by Multiple Sclerosis patients: Results from a prospective clinical study. *J. Integr. Complement. Med.* **2018**, *24*, 596–602. [CrossRef]
14. Long, L.; Huntley, A.; Ernst, E. Which complementary and alternative therapies benefit which conditions? A survey of the opinions of 223 professional organizations. *Complement. Ther. Med.* **2001**, *9*, 178–185. [CrossRef] [PubMed]
15. Mangione, L.; Swengros, D.; Anderson, J. Mental health wellness and Biofield therapies: An integrative review. *Issues Ment. Health Nurs.* **2017**, *38*, 930–944. [CrossRef] [PubMed]
16. Lee, S.H.; Jeon, Y.; Huang, C.-W.; Cheon, C.; Ko, S.-G. Qigong and Tai Chi on human health: An overview of systematic reviews. *Am. J. Chin. Med.* **2022**, *50*, 1995–2010. [CrossRef]
17. Baldwin, A.L.; Vitale, A.; Brownell, E.; Kryak, E.; Rand, W. Effects of Reiki on pain, anxiety, and blood pressure in patients undergoing knee replacement. *Holist. Nurs. Pract.* **2017**, *31*, 80–89. [CrossRef]
18. Dyer, N.L.; Baldwin, A.L.; Rand, W.L. A Large-Scale Effectiveness Trial of Reiki for Physical and Psychological Health. *J. Altern. Complement. Med.* **2019**, *25*, 1156–1162. [CrossRef] [PubMed]
19. Carneiro, E.M.; Moraes, G.V.; Terra, G.A. Effectiveness of Spiritist Passe (Spiritual Healing) on the Psychophysiological Parameters in Hospitalized Patients. *Adv. Mind Body Med.* **2016**, *30*, 4–10.
20. Vergo, M.T.; Pinkson, B.M.; Broglio, K.; Li, Z.; Tosteson, T.D. Immediate symptom relief after a first session of massage therapy or Reiki in hospitalized patients: A 5-year clinical experience from a rural academic medical center. *J. Altern. Complement. Med.* **2018**, *24*, 801–808. [CrossRef]
21. Assefi, N.; Bogart, A.; Goldberg, J.; Buchwald, D. Reiki for the treatment of fibromyalgia: A randomized controlled trial. *J. Altern. Complement. Med.* **2008**, *14*, 1115–1122. [CrossRef]
22. Catlin, A.; Taylor-Ford, R.L. Investigation of standard care versus sham Reiki placebo versus actual Reiki therapy to enhance comfort and well-being in a chemotherapy infusion center. *Oncol. Nurs. Forum.* **2011**, *38*, E212–E220. [CrossRef]
23. Dursun, N.; Dursun, E.; Kiliç, Z. Electromyographic biofeedback-controlled exercise versus conservative care for patellofemoral pain syndrome. *Arch. Phys. Med. Rehabil.* **2001**, *82*, 1692–1695. [CrossRef]
24. Broom, A. Using qualitative interviews in CAM research: A guide to study design, data collection, and data analysis. *Complement. Ther. Med.* **2005**, *13*, 65–73. [CrossRef]